



Istituto d'Istruzione Superiore Don Milani - Rovereto

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI

anno scolastico 2019/2020



IL COACHING UMANISTICO

**PER IL BEN-ESSERE DEGLI INSEGNANTI E PER LO SVILUPPO
DELLE POTENZIALITA' PERSONALI E PROFESSIONALI**

Corso di 1° Livello

dott.ssa Silvia Xodo

(pedagogista, consulente educativo familiare e
coach partner della Scuola di Coaching Umanistico Life & Corporate)

4 incontri di Coaching formativo per insegnanti (12 ore min.)



IL COACHING UMANISTICO

Il Coaching Umanistico è un metodo di sviluppo del potenziale umano, attraverso il quale è possibile accompagnare adulti e giovani nella scoperta dei propri punti di forza, delle potenzialità che li caratterizzano, di come allenarli per raggiungere i propri obiettivi e realizzarsi nel campo professionale e relazionale.

La proposta di Coaching formativo per insegnanti muove da una visione incrementale del benessere, puntando a motivare ad avviare un cambiamento, nella direzione dell'autorealizzazione.

Le competenze di Coaching possono offrire agli insegnanti approcci, strumenti e metodi innovativi per individuare, allenare e valorizzare le potenzialità personali/professionali e quelle degli allievi, allenando l'autoefficacia, in termini di motivazione e speranza rispetto al proprio lavoro.

L'intervento formativo verrà declinato sulla base della conoscenza del contesto culturale ed organizzativo della scuola, tenendo presente quanto emergerà dall'analisi della domanda e da parte degli insegnanti coinvolti.

OBIETTIVI:

- sviluppare competenze di Coaching umanistico utili a migliorare il benessere professionale degli insegnanti e ad esprimere efficacemente la loro vocazione, focalizzando i punti di forza e il potenziale di sviluppo;
- contribuire alla prevenzione del burn-out degli insegnanti, offrendo uno spazio di condivisione e recupero delle motivazioni più profonde, di sviluppo del benessere relazionale e di potenziamento del senso di autoefficacia e di autostima

METODO

L'approccio ed il metodo di lavoro proposti fanno riferimento al Coaching Umanistico, ideato e realizzato da Luca Stanchieri, fondatore della Scuola di Coaching Umanistico Life & Corporate, con un'attenzione centrata sullo sviluppo del potenziale umano. La metodologia sarà interattiva e dialogica, attraverso la proposta di contenuti di Coaching Umanistico, esercitazioni e questionari individuali, lavori simbolici per il lavoro personale e la condivisione nel gruppo.

DESTINATARI:

12 insegnanti dell'Istituto per ogni corso (possibilità di costituire gruppi paralleli)



CONTENUTI:

- ✓ **IL COACHING UMANISTICO**
- ✓ **SENTIMENTO, SENSO E SIGNIFICATO DEL PROPRIO LAVORO:** ben essere e mal-essere nel lavoro di insegnante
- ✓ **LE 24 POTENZIALITA' E COME SI TRASFORMANO IN VALORI:** cura di sé come cura delle potenzialità. Le 24 potenzialità e le virtù umane secondo la Psicologia positiva.
- ✓ **COMUNICAZIONE EFFICACE E DIALOGO NELLE RELAZIONI PROFESSIONALI:** vocazione, felicità e autorealizzazione
- ✓ **AUTOSTIMA ANTIFRAGILE E AUTOEFFICACIA:** visione e missione del proprio lavoro, come tradurle in obiettivi e strategie concrete.

Le tematiche saranno adattate e modulate in base alle esigenze del gruppo docenti.

FORMATRICE: dott.ssa Silvia Xodo, Pedagogista, Coach professionista e Consulente educativo familiare, specializzata in Teen & Parent Coaching. E' Coach Partner della Scuola di Coaching Umanistico Life & Corporate, fondata da Luca Stanchieri. Collabora da oltre vent'anni con enti pubblici e privati del territorio trentino, per l'ideazione, progettazione e realizzazione di iniziative formative e servizi innovativi giovani e famiglie. Svolge attività formative e di docenza per enti pubblici e privati. E' specializzata nel Programma "Teen Star" per l'Educazione affettiva e sessuale e nel Metodo di Orientamento Vocazionale (MOV), che utilizza con ragazzi, giovani e adulti per accompagnare nella scoperta dei punti di forza originali di ciascuno e di come allenarli per realizzarsi, nella vita, nelle relazioni, nello studio e nel lavoro. Lavora con singole persone, coppie, genitori, adolescenti, gruppi e si occupa della formazione di insegnanti, educatori e genitori. Ha lo studio a Trento, ma effettua sessioni di Coaching anche via skype e telefono.

SILVIA XODO

Pedagogista
Consulente Educativo Familiare
Coach Professionista



via Bolghera, 10 - 38122 TRENTO - Italia
telefono 0461.931772 cellulare 348.0661867 fax 0461.1820808
e-mail silvia.xodo@gmail.com - www.silvioxodo.com
P. IVA 01825090226 - C. F. XDOSLV72A60F205C
Professionista di cui alla legge n.4/2013

Coach Partner



SCUOLA DI COACHING UMANISTICO

scuoladicoaching.it