

N O I A L T R I

n o i a l t r i

Edito dall'Istituto Don Milani, Rovereto, Centro Territoriale Permanente

n. 23 | Maggio 2017

A cura dei corsisti e insegnanti CTP
Coordinamento Stefano Giordano



Cambiamento

Le foto di questo numero sono state realizzate da Sara Lando per la mostra fotografica "Essere Umani", organizzata in occasione delle celebrazioni per il 25° anniversario della fondazione dell'Associazione Casa a Colori Onlus di Bassano del Grappa. Con la sua macchina fotografica Sara Lando crea ponti e racconta storie di

persone che spesso non hanno voce, sono invisibili, ma che davanti all'obiettivo diventano Hope, Happy, Eyob... Uomini e donne. La mostra fotografica è ospitata presso l'Istituto Don Milani dal 22 al 27 maggio.

Cambiamento...

Il cambiamento fa parte integrante della nostra vita e ne coinvolge ogni suo aspetto, dal più futile, banale e materiale, al più importante e sostanziale: cambiamo abito, pettinatura, cellulare, macchina... Cambiamo casa ed indirizzo, lavoro, amici, amori ed affetti... Cambiamo interessi, obiettivi, priorità... Spesso il cambiamento porta con sé un passaggio e una trasformazione: talvolta positiva ed entusiasmante, talvolta triste e dolorosa, talvolta cercata e fortemente voluta, talvolta inaspettata e difficile da accettare. Il cambiamento è però anche strettamente collegato alla possibilità di rinnovamento e di miglioramento. A tutti voi voglio augurare che rimanga sempre viva, anche nelle situazioni più difficili, la speranza che un cambiamento è sempre possibile; che riman-

ga sempre viva la forza di lottare per cambiare quanto di negativo ci circonda; che rimangano sempre vivi il coraggio e la capacità di mettersi continuamente in discussione per cambiare noi stessi ed essere uomini e donne sempre migliori, ricordando le parole del prof. Keating nel film *L'attimo fuggente*: «dobbiamo sempre guardare le cose da angolazioni diverse [...] è quando credete di sapere una cosa che dovete guardarla da un'altra prospettiva [...]: osate cambiare, cercate nuove strade!».

La Dirigente Scolastica
Daniela Simoncelli

Considerazioni collettive

- Il cambiamento è una buona esperienza nella vita di una persona.
- Si cambia per avere una vita migliore.
- Il cambiamento porta confusione, tristezza, nostalgia, però ci aiuta a guardare le cose con altri occhi, cambia il nostro modo di pensare.
- Il cambiamento ci "cambia dentro".
- Per cambiare devi credere in te, ci vuole forza di carattere, prima di cambiare, devi sapere quello che vuoi.
- Il cambiamento ha il futuro dentro.
- Le persone cambiano per vari motivi: o hanno imparato troppo o qualcuno ha fatto loro molto male...
- Per cambiare ci vuole un sogno, per cambiare ci vuole forza, per cambiare ci vuole coraggio, per cambiare bisogna provare molte volte.

Prima e dopo

Io sono arrivata in Italia e non mettevo il velo ma dopo 5 anni l'ho messo perché è meglio per una donna mussulmana.

Ndeye, Senegal

In Pakistan ero la dirigente di una scuola media, in Italia sono una casalinga e una studentessa.

Farhat, Pakistan

Io avevo paura di viaggiare in aereo ma dopo essere arrivata in Italia non ho più avuto paura quando tornavo in Pakistan.

Noureen, Pakistan

In Pakistan avevo molto tempo perché vivevo con le cognate, in Italia sono molto occupata e uso internet per fare biglietti e altro.

Sidra, Pakistan

In Italia ho cambiato il modo di comunicare con le persone; tutti salutano mentre in Albania se incontri qualcuno per strada non ti saluta.

Aleks, Albania

In Marocco vivevo in una grande fattoria con la mia famiglia e tutti i parenti e dovevo lavorare tanto. Ora in Italia vivo solo con la mia famiglia e faccio la casalinga. Sono più contenta.

Samia, Marocco

In India vivevo con la suocera e le cognate ed ero molto infelice. Ora in Italia sono con mio marito e i miei figli, sono molto più felice.

Navdeep, India

In India avevo una piccola famiglia con un solo figlio, adesso sono felice perché sono incinta.

Daljeet, India

In Pakistan non sono mai andata a scuola, facevo la casalinga, ora posso venire a scuola e sono felice.

Bushra, Pakistan

Nel mio paese dovevo indossare il vestito tradizionale e qui posso mettere jeans e camicia.

Manjit, India

Quando sono arrivata in Italia mia sorella mi ha detto tante volte di indossare vestiti pakistani lunghi e così faccio adesso.

Noreen, Pakistan

Io sono sarta e a Rovereto ho aperto un negozio mio, sono soddisfatta.

Jin Mei, Cina

In Italia ho cambiato lingua, amici, scuola, in Marocco ero nella classe settima e adesso studio la lingua italiana.

Salah, Marocco

In Marocco, dopo sposata, dovevo portare il velo e si vedevano solo gli occhi. Ora, in Italia, posso avere il viso scoperto. Nel mio paese frequentavo solo la scuola coranica, adesso vengo a scuola e imparo tanto.

Fatima, Marocco

In Pakistan ero casalinga, in Italia vengo a scuola e sono contenta.

Ruksana, Pakistan

In Pakistan abitavo in una grande casa che era mia, qui ho una piccola casa e sono in affitto.

Kalsoom, Pakistan

In Cina lavoravo come contabile in un ufficio, qui lavoro molto, 10 e più ore in un negozio.

Pan Yueyi, Cina

In Pakistan era più caldo e qui ho sempre freddo.

Navila, Pakistan

Quando ero ragazza andavo in bicicletta e mettevo le maniche corte. A 19 anni ho deciso di indossare il velo e abiti lunghi. Dopo sei anni mi sono sposata e un anno dopo sono venuta in Italia.

Ouafa, Marocco

Qui vado sempre a piedi, in Pakistan prendevo sempre il taxi.

Sulma, Pakistan

Motivi per cambiare la vita

Cambiare pensiero

Ho pensato cosa è la vita? Che cosa posso cambiare?

Mi sento qualche volta come un bambino che non può fare niente. Devo cambiare i miei pensieri perché devo fare qualcosa per andare avanti.

Non posso stare qui seduta a pensare.

Futuro

Dove devo andare? Quale strada devo scegliere? Per andare avanti è necessario essere perseverante, è molto importante.

Paura

Non lasciare che la tua vita rimanga nella paura.

Vai sempre avanti, tu devi essere forte anche se è difficile, non avere paura.

Non lasciare che qualcuno prenda la tua vita, che cambi la tua vita.

Sono cambiate molte cose, non siamo come prima perché la tecnologia ha cambiato la nostra vita.

Voglio dire che la tecnologia prende molto del nostro tempo e non abbiamo tempo per le persone più importanti.

Aiutare

Dobbiamo aiutare tutte le persone anche quando non siamo vestiti uguale perché siamo tutti uguali!

Aiutare le altre persone è un buon motivo per cambiare vita.

La vita è molto corta, il tempo passa veloce.

La vita non aspetta nessuno.

Tu devi cambiare la tua vita per i seguenti motivi:

senza paura

essere forte

essere perseverante

andare avanti

avere futuro

Dina, Bosnia

In Nigeria ero arrabbiata perché avevo tanti problemi, ora in Italia sono contenta perché sono "free life".

Roseline, Nigeria

Nel mio paese c'è sempre la guerra, tante squadre di soldati, mio padre è morto e io sono scappato. Prima sono andato in Grecia e poi sono arrivato in Italia nel 2015. Ora non sono proprio contento perché non ho i documenti. Ho fatto due mesi di volontariato a Rovereto, pulivo i giardini.

Niazudim, Afghanistan

Nel mio paese non mangiavo dolci e latte perché stavo male, qui ho cambiato alimentazione, mangio più dolci che cibi salati.

Bakary, Mali

La mia vita, prima, a Milano era molto brutta ma adesso a Rovereto sono molto felice e tranquilla perché ho anche i documenti.

Glory, Nigeria

Dalla Sicilia sono venuta a Rovereto, sto molto bene perché gli operatori mi aiutano molto. Io voglio studiare italiano e trovare un lavoro.

Happy, Nigeria

Vengo dal Ghana, ho cambiato tanti paesi ma il più importante è stato arrivare in Italia perché qui posso studiare tanto.

Tahiru, Ghana

La parola cambiamento per me è molto importante perché nella mia vita ha avuto un grande significato. Quasi cinque anni fa ho deciso di andare via dal mio Paese. Sono partito da solo e ho attraversato vari Paesi dell'Africa, il deserto del Niger e sono arrivato in Libia, dove mi sono fermato a lavorare. Quando in questo Paese è scoppiata la guerra, sono stato costretto a scappare. Dopo essere stato in prigione per tre giorni senza motivo, delle persone mi hanno aiutato a trovare un passaggio per l'Italia. Sono arrivato in Sicilia dopo un viaggio di due giorni. In questi pochi anni per me c'è stato un importante cambiamento per quanto riguarda la mia vita: ho lasciato la mia famiglia e il mio Paese e non so quando potrò tornarci.

Ma, nel frattempo, ho conosciuto altra gente, altre culture e altre lingue; studio e questo mi permette di migliorare la mia vita.

Amadousara, Repubblica di Guinea

Quando stavo in Nigeria vivevo per bere e stare con le donne ma sulla mia strada per l'Italia ho incontrato Cristo e lui mi ha cambiato.

Emmanuel, Nigeria

La mia vita è cambiata molto: in Albania lavoravo molto e pagato poco, qui è meglio.

Haki, Albania

La natura intorno a me è cambiata: qui ci sono le montagne mentre prima vivevo sul mare.

Muhamed, Albania

In India potevo parlare con tutti ma ora parlo poco italiano e per me è difficile parlare con le persone.

Harjinder, India

Prima, al mio Paese, la Costa d'Avorio, mi sentivo forte. Dopo, quando sono venuta in Italia, è stato difficile per me perché non potevo abituarci alla nuova vita. Molte cose sono diverse dal mio Paese: la lingua, il tempo, il cibo. Da quando ho deciso di abituarci, sono contenta, mi sento bene e mi piace la mia nuova vita oggi che parlo un po' l'italiano.

Maimouna, Costa d'Avorio

Vivevo con la mia grande famiglia, adesso sono solo con mia sorella e suo marito.

Florind, Albania

Quando lavoravo avevo soldi e potevo visitare i Paesi dove vivevo. Qui in Italia niente lavoro, niente soldi, niente viaggi.

Bilal, Pakistan

In Germania avevo un lavoro e ho imparato presto il tedesco. Volevo vedere l'Italia perché è un Paese interessante, ma non si trova lavoro. Il lavoro fa la differenza.

Usman, Pakistan

Ho lavorato con le Nazioni Unite in Liberia e ho visitato molti Paesi, ma il più grande cambiamento della mia vita è stato il matrimonio. Prima ero senza pensieri, adesso ho più responsabilità.

Azeem, Pakistan

In India le case sono piccole, io abitavo con la famiglia di mio zio, in tutto otto persone. Qui la mia casa è grande, ci sono quattro locali e siamo solo io e mio marito. È meglio in Italia, anche se mi manca la mia famiglia.

Kiran, India

Da quando sono in Italia, tutto è cambiato. In Pakistan andavo a scuola e non facevo niente in casa, mia sorella sposata e mia madre facevano tutti i lavori. Anche dopo la nascita dei miei figli si occupavano loro di tutto. Questo bel tempo è passato, purtroppo! Adesso nessuno mi aiuta e mio marito c'è solo il sabato e la domenica. La mia vita qui è molto più difficile.

Razia, Pakistan



Sono venuto in Italia quasi dieci anni fa. Non avevo mai visto il mare e la montagna e mi piaceva molto questo cambiamento. Poi, due anni fa è morto mio padre e tutto è cambiato. Io sono il primo figlio, e come capo-famiglia sono responsabile dei miei fratelli e sorelle più giovani, ma loro sono tutti in Pakistan. A volte sono pentito di essere andato così lontano solo per guadagnare un po' di più.

Irfan, Pakistan

Sono nata nella bellissima città di Leopoli, in Ucraina, dove ho studiato e poi ho lavorato nell'ufficio delle finanze del Comune. Ero soddisfatta del mio lavoro, avevo tanti amici, andavo in vacanza in diversi posti e la mia vita era perfetta. Poi, tre anni fa ho conosciuto un ragazzo che ha sconvolto la mia vita. Da allora tutte le mie vacanze le ho fatte con lui, avanti e indietro tra Italia e Ucraina. In un giorno dello scorso dicembre Matteo mi ha telefonato e ha detto: "Devi venire in Italia, non posso stare senza di te". Adesso eccomi qua, con la vita completamente cambiata, ma felice!

Iryna, Ucraina

Ho cambiato Paese: prima vivevo in Pakistan, poi sono venuto in Italia. Ho cambiato scuola superiore perché la prima non mi piaceva. Ho cambiato lingua e devo imparare sempre meglio la mia nuova lingua. Sono uno specialista in cambiamento!

Saqib, Pakistan

Tutto è cambiato per me da quando vivo in Italia, a Trento. Tutto è cambiato da quando ho lasciato il mio paese, la Guinea - Conacry: è cambiata la casa dove vivo, la lingua che sto imparando a parlare e a scrivere, il cibo che cucino e mangio; sono cambiati i miei amici, ho imparato lavori diversi e ho imparato che devo essere determinato, fare fatica per riuscire ad ottenere le cose che mi servono per vivere. Cambiare per me ha voluto dire continuare a vivere.

Abdoul, Repubblica di Guinea

Venire in Italia da Cuba è stato il più grande cambiamento della mia vita. Tutto è diverso dal mio Paese natale: la cultura, il clima troppo freddo, il sistema politico, il cibo... Una cosa strana per me è vedere che si mangiano i funghi e anche la polenta non mi piace. Mi mancano la famiglia, gli amici e i prezzi bassi che ci sono a Cuba. Davvero è stato un cambiamento enorme per me!

Margela, Cuba

Ho cambiato tutto nella mia vita perché il modo di vivere nel mio paese è diverso dall'Italia. Qui siamo in un paese europeo, ho cambiato il modo di vedere le cose, il modo di pensare, devo riprendere tutto da zero. Mi sono fatta nuovi amici, ho fatto nuovi incontri. Ho cambiato scuola...

Naomi, Costa d'Avorio

Qui in Italia è cambiato tutto. Mi manca la mia famiglia, il mio paese, il mare. Prima non lavoravo, oggi sì, lavoro. La mia vita è totalmente cambiata. Oggi abito sola con mio marito, prima avevo una grande famiglia. La mia casa oggi è piccola, in Albania era più grande, a più piani, vivevo in una villa con giardino.

Adelina, Albania

Da quando sono in Italia, la mia vita è cambiata, sono cambiate le mie idee sulla vita, il mio modo di studiare, la mia religione, il modo di rapportarmi con le persone, è cambiata tutta la mia vita.

Julius, Nigeria

Nella mia vita ho vissuto diverse situazioni nelle quali ho sentito cambiare la mia anima. Quando ero piccola ero coccolata dai miei genitori. Mi ricordo con nostalgia e con tenerezza questi momenti della mia infanzia. Quando sono cresciuta, sono maturata. Un grande cambiamento è avvenuto per me nel 2016, quando sono arrivata in Italia. Non avrei mai pensato di fare un simile cambiamento. All'inizio ho sofferto molto, ho sentito un grande dolore dentro di me. Non credevo di riuscire a restare qui tanto tempo. Però adesso guardo tutto con altri occhi. Nella mia vita, qui, tutto è cambiato. Certo, sono lontana dal mio paese, ma qui ho incontrato tante persone intelligenti, rispettose, ho imparato tante cose, come per esempio la lingua italiana, a cucinare piatti italiani, la cultura italiana. Sono contenta di questo cambiamento, però sempre mi ricordo con nostalgia le persone che tanto amo: i figli e tutti i parenti.

Tamara, Moldavia

Quando sono arrivato in Italia, il cambiamento è stato doloroso. Però ho affrontato la paura e ho iniziato una nuova vita. Passo, dopo passo.

Ousmane, Guinea

La mia vita è cambiata tanto quando sono arrivato in Italia. Per me questo cambio è buono.

Aleks, Albania

Il 26 aprile 2016 ha portato un grande cambiamento nella mia vita. Ho perso mio padre. Io sono il figlio più grande e ho la responsabilità e devo prendere le decisioni per le quali penso di non essere pronto, ma non ho scelta. Questa responsabilità è un cambiamento positivo nella mia vita.

Ali, Pakistan

Io ho cambiato cellulare. Ora ho internet e per me è importante perché posso studiare italiano.

Gabriel, Ghana

Ho cambiato città. Prima vivevo in modo diverso. Ora sono felice qui perché c'è la mia famiglia, ma mi mancano i miei amici e i miei nonni.

Mame Mor, Senegal

Cambiare e vivere in un altro paese è difficile perché sono lontana dalla mia famiglia.

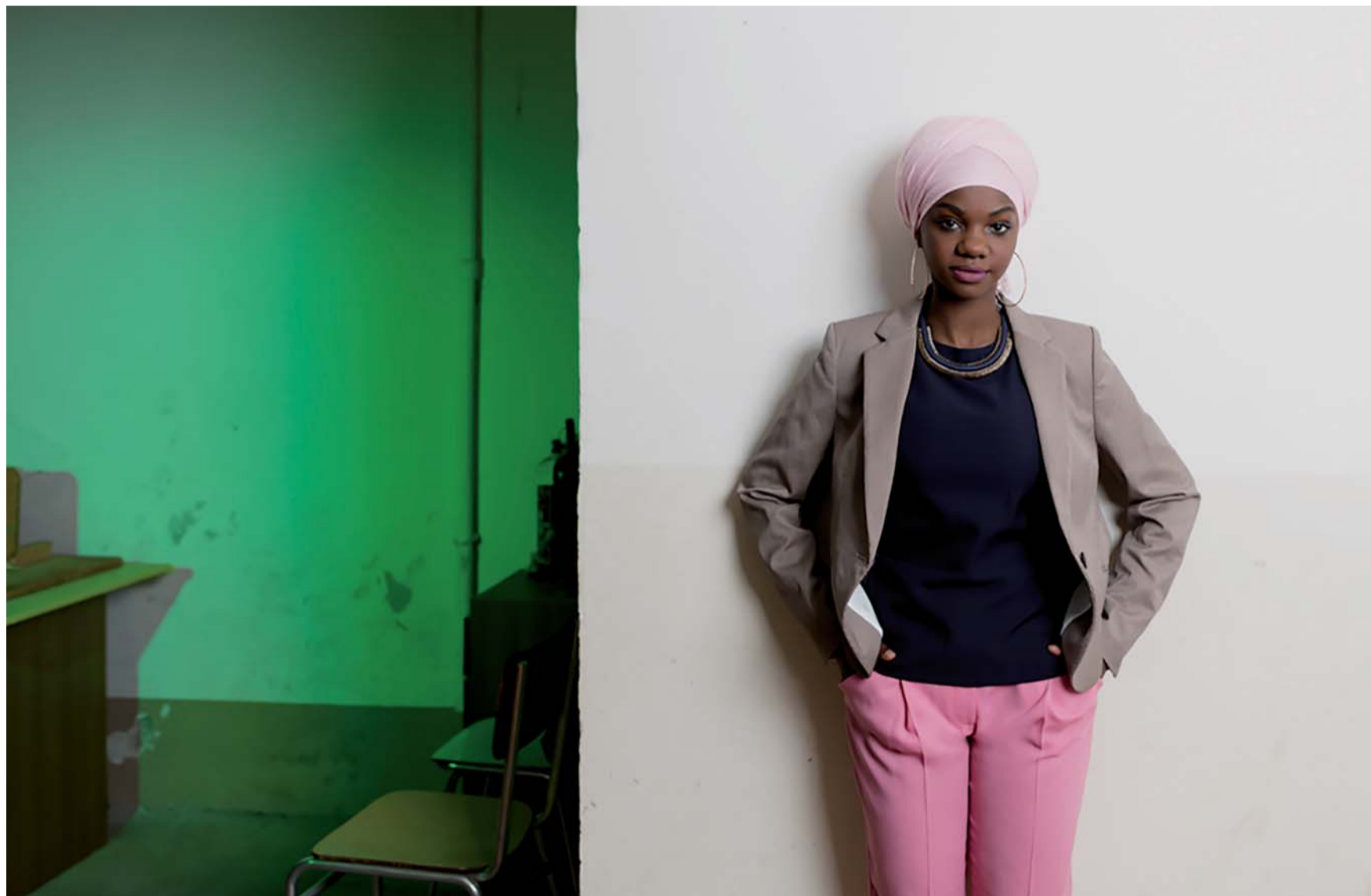
Naima, Marocco

Non ho mai conosciuto i miei genitori. L'uomo che mi ha cresciuto non voleva che mangiassi con i suoi figli. Ero infelice.

Poi sono arrivato in Italia, in Val di Non. Piangevo sempre. Avevo più voglia di morire che di vivere e adesso capisco che soffrivo di depressione. Un signore che si chiama Corrado mi ha visto piangere e ha capito che non stavo bene. Mi ha fatto incontrare la psicologa Elisa, con cui ho parlato per un anno, e un dottore che mi ha aiutato tanto.

Adesso inizio a essere un po' felice. Per me cambiamento significa lavorare, stare bene e provare ad essere felice.

Maki, Mali



Piccoli e grandi cambiamenti

Ho cambiato diversi paesi: a 11 anni dall'Albania sono andata in Grecia e a 25 sono arrivata in Italia.

Anxela, Albania

Dal Pakistan sono andato in Grecia per lavoro, poi sono arrivato in Italia per cominciare una nuova vita. Adesso la mia vita va molto bene.

Malik, Pakistan

Sono arrivato in Italia da solo, qui lavoro ma la vita è dura perché mi mancano mia moglie e i miei figli.

Ahmed, Pakistan

Sono felice di essere qui in Italia perché ho i documenti e ho trovato persone gentili. Posso mettere i pantaloni che in Pakistan non avevo.

Sheraz, Pakistan

Io sono venuta in Italia perché ero malata, sono stata operata all'ospedale di Rovereto. Ora sto bene e sono molto contenta.

Joy, Nigeria

La mia vita non è cambiata.

Christian, Nigeria

Quando ero una ragazza di quindici anni avevo una vita molto semplice e la vedevo facile, senza ostacoli né pensieri. Non avevo nessuna responsabilità: il mio unico compito era studiare per trovare un bel posto di lavoro. Adesso è tutto cambiato: da quando mi sono sposata ho la responsabilità di essere moglie e mamma, di prendermi cura di mio marito, dei miei figli e del nostro piccolo regno. Il pensiero che ho è quello di educare bene i miei figli, assicurare loro un buon futuro, farli felici e aiutarli a realizzare i loro sogni. Anche se in qualche momento trovo degli ostacoli sulla mia strada e mi sento stanca, sono fiera di quello che sto realizzando. Questo cambiamento mi ha resa più forte e coraggiosa.

Hind, Marocco

Mio marito era già qui in Italia e io sono qui da cinque mesi, ma mio figlio è ancora nel mio paese. Mi manca tanto tanto e per questo sono triste.

Kahdi, Senegal

Mi chiamo Pili e vengo da Zanzibar, la vita a Zanzibar va abbastanza bene grazie a Dio. Lì lavoravo bene. Un giorno tornando a casa ho avuto un incidente e

mi sono fatta male alla gamba. Ho riposato una settimana e poi sono ritornata al villaggio a lavorare. Ho conosciuto un italiano e poi ci siamo sposati. Siamo venuti in Italia a Rovereto e adesso io frequento un corso di italiano alla scuola Don Milani perché mi serve per trovare un lavoro.

M.Pili, Tanzania

In Italia indosso pantaloni e camicia, mi piacciono di più del shalwar kamiz pakistano.

Ali, Pakistan

Da una città molto calda sono arrivato qui dove ogni tre mesi cambia la stagione. Sono venuto qui per poter frequentare una università migliore.

Daniel, Colombia

Qui la mia salute è migliorata perché posso curarmi con medicine.

Wilson, Colombia

La mia vita in Italia non è cambiata, come in Pakistan sto a casa e vado a scuola, solo la lingua è diversa.

Ayesha, Pakistan

In Italia ho cambiato amici ma è difficile perché non parlo bene italiano.

Aftab, Pakistan

Ho cambiato cellulare, ora ho internet e per me è importante perché posso studiare italiano.

Gabriel, Ghana

Ho cambiato paese, lingua. Ora vivo con la famiglia di mio marito e, all'inizio, è stato abbastanza difficile.

Safia, Pakistan

Ho cambiato i miei documenti, posso rimanere in Italia 5 anni perché ho la protezione internazionale.

Diafara, Mali

Il mio grande cambiamento è aver deciso, a 84 anni, di vivere in Italia con mia figlia e la sua famiglia.

Ting kai, Cina

Sono solo, senza moglie, senza figli, niente cambia, solo lavoro.

Abdoulrazak, Burkina Faso

Da quando frequento la scuola "don Milani" sono cambiata nel modo di pensare e, con l'aiuto della maestra e dei miei amici, sono diventata una persona forte e coraggiosa mentre prima ero molto insicura, impaurita, ansiosa e timida.

Erismar, Brasile

Nella vita di ognuno di noi ci sono molti cambiamenti, sia belli sia brutti, e anch'io nella mia vita ho vissuto molti cambiamenti: prima ero una studentessa, vivevo con i miei genitori e le mie sorelle, poi mi sono sposata e, nello stesso anno, ho cambiato paese e ho lasciato il luogo dove sono nata e creciuta per formare altrove la mia famiglia.

Soukaina, Marocco

Dall'anno scorso a quest'anno ho fatto pochi cambiamenti ma i miei amici mi dicono che sono migliorato e che sono diventato più maturo e simpatico. Mi sono accorto che, se credo in me stesso, posso realizzare i miei sogni.

Serigne, Senegal

I primi giorni di scuola aveva paura di non capire e di non farcela. Il mio problema era il metodo di studio: non sapevo come organizzarmi, facevo fatica a capire bene. Poi però sono cambiata e, con l'aiuto delle prof. e il mio impegno, sono riuscita a superare le mie difficoltà e sono migliorata.

Chaima, Marocco

Ho dovuto cambiare paese per problemi religiosi.

John, Pakistan

Nella vita ci sono molti cambiamenti: la natura, le persone, le idee cambiano perché nel nostro mondo c'è una forza, un'energia che ci spinge a cambiare. Anche se le persone non vogliono, cambiano lo stesso, nel silenzio, a volte senza rendersene conto; sento per esempio che tante donne sensibili sono diventate forti perché sono successe loro cose inaspettate, che non avevano previsto.

Fatiha, Marocco

Quando ho scoperto di essere incinta ero già di cinque mesi, troppo tardi per scegliere. Non ero contenta, avevo paura e non sapevo cosa fare. Ero sola, il padre assente.

L'ostetrica mi ha spiegato tutto e mi ha dato coraggio. È nato Melvin, ho scelto questo nome che significa Leader perché sarà una persona importante. All'inizio non dormivo, ero stanca, ma poi Melvin ha cominciato a sorridere, poi a fare suoni e adesso parla e gattona.

Con lui la mia vita è cambiata in meglio.

Selina, Ghana

Qualcuno va nel deserto e butta via un seme senza pensare a cosa può succedere. Dopo tre settimane è una pianta piccola piccola che ha bisogno di cure e di calore. Anche se lì non si trova proprio niente, la sua esistenza può cambiare il colore del paesaggio, può essere una speranza di vita. I raggi del sole aiutano quella piccola pianta e con un po' d'acqua cresce ogni giorno di più. Così cambia e cresce e viene il giorno che diventa un albero con i suoi frutti. Le cose più belle del mondo si avverano con il cambiamento.

Bleona, Albania

Pensavo che restare incinta o diventare madre mi avrebbe cambiata, sarei diventata un'altra persona, ma non è andata così. Infatti, solamente nel momento in cui mio marito ha visto nostra figlia per la prima volta ho capito di aver fatto qualcosa di straordinario. Era diverso da come lo conoscevo, la sua espressione di gioia e di felicità mi ha fatto capire che avevo appena cambiato la sua vita. La nostra vita.

Sarah, Gabon

Quando ero in Camerun non andavo in chiesa e non mi piaceva studiare. La cosa più importante per me erano gli amici e passavo il tempo con loro.

Quando sono arrivato in Italia ho conosciuto delle persone molto brave che mi hanno fatto conoscere un altro lato della vita. Mi hanno avvicinato alla Chiesa e alla religione e in questo modo capisco più cose, sono più grande e più libero.

Romeo, Camerun

Quando ero piccolo a me piaceva giocare a calcio. I miei genitori volevano farmi studiare, volevano che andassi a scuola tutti i giorni. Adesso che sono diventato grande, mi piace moltissimo la scuola, ma anche giocare a calcio, andare in bicicletta e guardare le partite. Qualcosa cambia, qualcosa rimane uguale sempre.

Boubacar, Senegal

Da piccolo giocavo, adesso studio e costruisco il mio futuro. Ogni giorno trovo cose nuove e voglio fare di ogni momento della mia vita qualcosa di bello e importante. Senza il cambiamento non posso vivere.

Najib, Tunisia

Due anni fa mio cugino è morto di leptospirosi. Questo dolore ha cambiato la mia vita, il mio temperamento, il mio modo di pensare. Ho capito che nella vita non si può vivere tutto in velocità, che sono più importanti gli amici e la famiglia dei soldi.

Leandro, Santo Domingo

Quando ho finito la scuola sono cambiata. Ho visitato tanti paesi. Ma il cambiamento più importante è il cambio di religione che ho fatto. Ora vivo felice!

Brenda, Congo

Otto anni fa sono venuta in Italia. Un signore italiano ha visto il mio nome cinese e ha detto: "questo nome è difficile, sei qui in Italia e ci vuole un nome italiano, come Maria". Da allora al lavoro, tutti mi chiamano Maria. Questo nome non mi piace perché ci sono tante Marie, anche le mie maestre. Forse cambio nome di nuovo.

Yueyi Maria, Cina

Da quando ero piccolo volevo cambiare la mia vita. Quando ho compiuto i 18 anni sono partito per l'Italia. Ora la mia vita è totalmente cambiata. Adesso sono felice. Tutto è cambiato, anche i miei capelli. Prima erano lunghi, ora sono corti.

Muhammad, Pakistan

Anch'io vorrei cambiare il mio nome. Quando sono nata, la madre di mio padre era molto arrabbiata perché voleva un nipote maschio. Lei ha scelto il mio nome mentre era arrabbiata con la mia mamma, ecco perché non mi piace il mio nome. Vorrei cambiare e prendere il nome che la mia nonna materna aveva scelto: Dilawes. È possibile?

Dilawes, Pakistan



Nella mia vita ho vissuto tanti cambiamenti: prima lavoravo in una città lontana da casa mia. Mi mancava la mia famiglia, mi sentivo triste. Ma io ho vissuto un periodo molto difficile. Mi sono sentita ferita profondamente. Ho cambiato carattere, mi sentivo stupida ma non è così.

Khaouthar, Marocco

La mia vita cambia perché io voglio studiare in Italia e poi diventare capo di una fabbrica di alluminio al mio Paese.

Ibrahima, Senegal

Tante cose sono diverse in Pakistan e in Italia. Per esempio la scuola italiana è mista e questo mi piace, mi sento più a mio agio in questo sistema.

Suleman, Pakistan

Per me è stato difficile cambiare lingua. Al mio Paese sono andato a scuola sei anni, tutto bene. Ma la lingua italiana è molto difficile per me. Mi piace studiare italiano perché mi aiuta nel cambiamento.

Musa, Gambia

È stato un po' difficile cambiare Paese. Adesso mi sembra che non so più parlare inglese, non so ancora parlare italiano, solo la mia lingua mandinka...

Aba, Gambia

Il più grande cambiamento nella mia vita è stata la morte di mio figlio. È stato un periodo brutto e molto triste. Ho pensato che la mia vita si fermasse. Ma questo cambiamento mi ha permesso di essere più forte, ha rafforzato la mia mente.

Marc, Mali

Sono nato negli anni ottanta. In questo breve tempo sono avvenuti tanti cambiamenti. Abito in un periodo di rivoluzione: politica, informatica e tecnologica. L'informatica, la medicina e la scienza in generale hanno cambiato moltissimo il mondo, ma lo sviluppo non è uniforme. Senza educazione e apprendimento permanente sarà difficile andare avanti. Se la buona istruzione non è per tutti, le differenze di sviluppo saranno ancora maggiori.

Nikola, Serbia

Sono venuta in Italia, dove ho conosciuto mio marito e sono subito rimasta incinta. Lui è cambiato all'improvviso e in poco tempo ho dovuto allontanarmi. Tutto mi sembrava impossibile: non conoscevo la lingua, non sapevo come vivere da sola con un figlio in un posto sconosciuto. Ma alla fine niente è impossibile. Ce l'abbiamo fatta, abitiamo insieme nel nostro appartamento, io ho un lavoro, lui va all'asilo e siamo tutti e due tranquilli.

Manu, Albania



Tante persone sono malate e ferite in questo tempo. Tanti possono curarsi per l'alto livello raggiunto dalla medicina. Però tante malattie non possono essere curate, anche se più tardi si troverà la cura, alcune persone muoiono. In futuro però sarà possibile trovare le cellule malate quando una persona è nata e queste cellule saranno cambiate con cellule sane.

Così le persone non saranno mai malate per tutta la vita. Parole come "cancro, diabete, asma, infarto" saranno parole morte. Dall'altro lato, ogni persona avrà delle cellule in una banca, per ricostruire velocemente i tessuti in caso di ferite. Una cosa importante è controllare che queste tecniche vengano usate solo per ragioni mediche e non per creare nuovi esseri.

Teruo, Giappone

Cambiare paese è molto difficile perché ho lasciato una vita indietro. Cambiare per andare incontro a qualcosa di cui non sai niente, è un nuovo inizio, si ricomincia da zero. Questo però è un fatto positivo nella tua vita. Un altro cambiamento nella mia vita è passare da un pensiero di bambino, per diventare uomo. Non è facile crescere. Anche così cambia il modo di pensare, di vivere, tutto...

Daniel, Colombia

Sognare cambia la vita delle persone.

Malika, Marocco

Quando ho cambiato paese, all'inizio tutto era molto difficile: ho cambiato casa, lingua, amici e molte altre cose... Ho iniziato dal punto zero. Però non ho cambiato il mio comportamento: sono sempre un "gentlemen"!

Samuel, Albania

Ho cambiato continente in cui vivere. Quindi è cambiato il clima, modo di vivere, cose da mangiare, ho cambiato modo di pensare al mio futuro. Sono felice di questo cambiamento.

Abou, Guinea

È un grande cambiamento andare in un altro paese, lasciare la famiglia, imparare un'altra lingua, cambiare modo di pensare, di amare. Cambia tutta la vita. Piccola cosa è cambiare cibo, macchina. Io ho fatto un cambiamento molto difficile.

Safia, Pakistan

Io sono cambiata quando ho dovuto fare un'operazione chirurgica difficile. Io pensavo di morire. Ora sto bene, grazie a Dio!

Elena, Moldova

Quando abitavo in Ucraina, tutti i giorni sognavo di venire in Italia. Quando sono arrivata la prima volta a Rovereto, mi è piaciuta moltissimo.

Tatiana, Ucraina

Sono venuta in Italia, dove ho conosciuto mio marito e sono subito rimasta incinta. Lui è cambiato all'improvviso e in poco tempo ho dovuto allontanarmi. Tutto mi sembrava impossibile: non conoscevo la lingua, non sapevo come vivere da sola con un figlio in un posto sconosciuto. Ma alla fine niente è impossibile. Ce l'abbiamo fatta, abitiamo insieme nel nostro appartamento, io ho un lavoro, lui va all'asilo e siamo tutti e due tranquilli.

Manu, Albania

Due anni fa ero malata di cuore. Quando stavo male mia madre piangeva perché mi vedeva soffrire e non aveva i soldi per pagare le medicine e l'ospedale. Adesso le cose sono cambiate. In Italia posso curarmi e ora sto bene.

Beauty, Nigeria

Cambiare e venire in Italia è stato difficile, ma quando sono venuta in Italia sono felice di questa nuova vita, ho conosciuto persone nuove.

Hanane, Marocco

Io sono arrivato qui perché in Albania lavoravo solo per mangiare, lavoravo tante ore e mi pagavano pochissimo. Questi soldi erano pochi per vivere. Quando troverò un lavoro buono qui in Italia, potrò vivere meglio.

Haki, Albania

Rispetto a qui sono cambiate molte cose. Nel mio paese c'è un sistema diverso, c'è abuso di potere, corruzione, paura della polizia.

Yameen, Pakistan

Come cambia la vita! Da bambino sono andato a scuola: asilo, scuola elementare, scuola media. A 14 anni ho cominciato a lavorare. A 18 anni sono partito soldato per 27 mesi a Kukës, al confine con il Kosovo. Sono ritornato da soldato e ho ricominciato il lavoro e la scuola di agronomia. A 23 anni mi sono fidanzato e il 23 agosto 1977 mi sono sposato. Nel lavoro sono passato da operaio qualificato a capo operai nell'agricoltura. Dopo la dittatura, nel 1993, ho cambiato lavoro e sono diventato controllore sugli autobus fino al 28 luglio 2005, quando dall'Albania sono venuto in Italia. Questa è la mia storia, una storia di cambiamenti.

Baki, Albania

Nella mia vita ho cambiato tante volte, e ogni volta è stato interessante e bellissimo.

Sono cambiato da bambino a giovane; ho cambiato scuola.

L'università è stata una nuova esperienza perché prima ero in famiglia, dopo ho trovato nuovi amici.

Ho cambiato città dopo la laurea e ho cominciato a vivere da solo.

Ho cambiato Paese, prima la Libia poi l'Italia e ogni volta ho cambiato cibi, lingue, anche gli amici.

In futuro vorrei cambiare lavoro ed imparare meglio la lingua italiana per andare avanti.

Ma non sono molto felice perché non ho il permesso di soggiorno e così è difficile vivere qui in Italia. Il mio capo mi ha detto che, se voglio lavorare, devo avere i documenti completi.

Wisdom, Nigeria

La mia vita è cambiata il giorno in cui...

Da piccola sognavo di andare all'università, era come un obiettivo da realizzare per me. E finalmente il grande giorno era arrivato. Stavo davanti all'università, felice e spaventata nello stesso tempo. E mi sentivo grande e nello stesso tempo piccola in mezzo a tutti quegli studenti, che sembravano più grandi e più sicuri di sé. L'università era grandissima e io mi sentivo persa camminando in quei lunghi corridoi senza fine. Guardavo i miei compagni di classe e mi sembravano tutti strani. E chi l'avrebbe mai pensato che proprio là avrei trovato amici per tutta la vita?! E il più importante, avrei trovato il mio amore.

Erjona, Albania

Circa un anno fa ho cominciato ad andare da una life-coach. Non sapevo che esistesse questo tipo di lavoro. Lei mi aiuta a tirare fuori cose di me che

voglio cambiare. Quello che succede è molto interessante, perché sei tu che lavori su te stesso, ma è lei che ti fa le domande giuste. In questo modo riesci a guardarti dentro e a vedere le cose come sono veramente. Tante volte nella vita andiamo avanti senza capire se siamo felici o stiamo andando contro la nostra volontà. Il life-coach ti apre gli occhi e ti fa vedere le cose con una chiarezza incredibile. Questa è stata la cosa migliore che ho fatto per me stessa e la raccomanderei a tutti.

Lisa, Stati Uniti

Il giorno 8 di settembre del 2000 la mia vita è cambiata, ho vissuto un'esperienza bellissima, mai avuta prima. Sono uscito di casa e mi mancava l'aria, tutti mi aspettavano per entrare in quella sala dei neonati. Dovevo vedere per la prima volta il mio piccolo fratellino, era appena nato il mio compa-

gno di avventure. Sono riuscito a vedere nella sua faccia la felicità di essere protetto da tutti. È stato un sentimento indimenticabile, sapevo già che qualsiasi cosa accadesse lui sarebbe stato sempre accanto a me.

Antonio, Cuba

Il cambiamento più importante della mia vita è stato decidere di ritornare a scuola per ottenere la licenza media. Quando frequentavo la scuola Damiano Chiesa non mi piaceva e non andavo quasi mai. Non andavo d'accordo con i miei compagni perché io ero più grande e mi vergognavo.

Dopo i quindici anni mi è venuta l'idea di riprendere lo studio e, dopo la terza media, continuare a studiare all'Istituto Alberghiero. Mi piacerebbe diventare barman. Così mi sono iscritto al Don Milani e a novembre ho iniziato. La mia vita è cambiata in modo posi-

vo: gli insegnanti sono gentili e mi aiutano, gli studenti sono simpatici e disponibili quando serve, parlo con loro senza più vergognarmi, ho imparato tante cose e studiare mi sembra più facile e interessante. Se ottengo la licenza media potrò continuare gli studi e trovare un bel lavoro.

Ken, Italia

Il cambiamento più bello della mia vita è stato trovare il mio fidanzato come lo voglio io e che va bene anche alla mia famiglia. L'ho incontrato in facebook, è un indiano sikh come me. Non sposerei mai un uomo di un altro Paese o di un'altra religione. È importante avere gusti simili e le stesse idee sulla vita e sulla famiglia. Ci siamo incontrati due volte, con tutta la famiglia. Io mi sento un po' moderna, un po' tradizionale.

Kamalpreet, India

La mia vita è cambiata il giorno in cui ho aperto gli occhi dopo l'operazione chirurgica per la miopia. Era tutto chiaro, potevo leggere anche il piccolo logo scritto nella giacca del dottore: "Clinica degli occhi dott. Arrigor", queste parole non sono mai uscite dalla memoria. Ho passato gran parte della vita dipendente dagli occhiali e immaginavo come sarebbe stato bello il giorno in cui non avessi avuto più bisogno di svegliarmi e cercarli subito, ma non sapevo che sarebbe stato così liberatorio. Sembra di essere in un nuovo mondo, i colori, le persone, i fiori erano molto più belli.

Daniele, Brasile

Il mio matrimonio è stato il giorno 20 di maggio del 2000. C'è stata anche una telefonata di una mamma che chiedeva la mia disponibilità per prendere le sue figlie in adozione. Loro sono arrivate venti giorni dopo il mio matrimonio. Patricia (cinque anni) e Priscilla (tre anni) non hanno vissuto con la mamma e il papà, vivevano in un orfanatrofio per piccole, in un'altra città. Dopo un anno di convivenza ho avuto un momento di crisi dove io non volevo continuare, ma dopo mi sono ripresa e sono tornata alla realtà. Stiamo insieme affrontando la vita.

Wandra, Brasile

Da tanto tempo mi piace fare foto, ma per un lungo periodo non ho avuto una macchina fotografica professionale.

Un giorno ho perso la mia macchina fotografica e ho deciso di comprarne una nuova. Questo è stato un grande cambiamento nella mia vita; infatti, con il tempo, ho imparato a fare delle belle foto.

Così sono riuscito a realizzare il mio sogno e ho iniziato a lavorare come

fotografo. All'inizio facevo delle foto a belle ragazze, ma più avanti ho iniziato anche a fare servizi fotografici di matrimoni; poi ho trovato lavoro come fotografo in una discoteca.

Un altro grande cambiamento nella mia vita è stato quando ho deciso di trasferirmi in Italia; anche qua ho imparato delle nuove cose e ho cambiato delle mie vecchie idee.

Vorrei dire che la vita è piena di cambiamenti.

Dmytro, Ucraina

La mia vita è cambiata poco tempo fa. I primi d'ottobre io, mio papà e un suo amico abbiamo aperto un'officina di auto e moto. In quel momento è cambiato tutto, perché in futuro quell'officina passerà nelle mie mani. In questi tempi non è semplice mantenere una ditta da soli. Fino ad adesso sono soddisfatto di quello che stiamo facendo, lavoro ce n'è molto e questo vuol dire molto per me. Spero che in futuro, quando sarò da solo, ci sia lo stesso lavoro che c'è adesso. So che in futuro potrò contare anche su mio papà che mi darà una mano in caso di problemi.

Davide, Italia

Dopo sei noiosi anni di lavoro in un'agenzia di servizio taxi volevo cambiare la mia vita in meglio. Mi sembrava che tutto quel tempo l'avevo perso per niente perché lavoravo senza passione. Cercavo la mia strada e l'unica cosa che mi dava soddisfazione era andare a fare un giro nel centro della città e andavo sempre in un atelier di arte, dove vendevano quadri colorati e potevo incontrare i pittori. Erano persone molto amichevoli e io sono diventata loro amica. Noi parlavamo dell'arte e ognuno aveva la sua idea, e mi piaceva ascoltare le loro idee. Mi

piaceva tutto e in particolare sentire il profumo dei colori. Un giorno che sembrava molto semplice e ripetitivo ha cambiato la mia vita, perché i miei amici dell'atelier mi hanno dato lo stimolo per andare avanti nell'arte, continuare a dipingere e studiare all'Accademia delle Belle Arti, che mi sembrava un grande sogno. Ma i miei amici hanno cambiato la mia idea, cioè i sogni possono diventare realtà.

Ani, Armenia

Il cambiamento più importante che ho vissuto è stata la nascita del mio bambino. È una cosa bellissima aspettare un bambino! Un giorno dopo l'altro senti il suo movimento, il battito del suo cuore e la tua pancia si gonfia sempre di più. Ho aspettato con tanta gioia il giorno della nascita, anche se ero un po' preoccupata perché era la prima volta che avevo un bambino.

Quando finalmente è nato, ho avvertito il cambiamento nella mia vita: ero diventata mamma!

Fatiha El, Marocco

Era una mattina di marzo 2013 quando, dopo una partita di calcio ho dovuto andare dal medico perché avevo un dolore tremendo alla schiena. Il medico mi ha detto che avevo tre ernie discali e che non potevo più giocare a un livello alto e che dovevo smettere di giocare se non volevo finire in una carrozzina. È stato uno dei giorni più brutti della mia vita. Il mio sogno di giocare nel campionato americano si è dissolto. Non potevo immaginarmi una vita senza calcio, però dopo, piano piano, mi sono abituata con il pensiero. E mi dicevo che è più importante la salute.

Stefania, Romania



Il cambiamento per me

Il cambiamento per me è il futuro delle emozioni che vorrei vivere. Da quando ho diciotto anni continua a cambiare in mio futuro. Il primo passo è stato andare via di casa e diventare indipendente. Nel lavoro e nel mio modo di vivere. Poi vivere in Italia mi ha fatto cambiare tutto di me: carattere, vita, famiglia... tutto è diverso. Adesso il mio futuro lo vedo e lo vorrei diverso. Vorrei una famiglia felice, un bambino, un lavoro stabile e una casa tutta mia. Anche se i tempi che ci sono adesso fanno paura io sto sognando e ho fiducia che tutto sarà come voglio.

Oxana, Moldavia

Per me il cambiamento è sinonimo di speranza. Quest'anno è importante per la Francia, perché ci sono le elezioni in maggio. Siamo arrivati a un punto di non ritorno e la gente vorrebbe che tutto cambiasse nel paese. La classe politica, soprattutto, deve cambiare. Da sessant'anni gli stessi uomini governano il paese. Accaparrano il potere senza lasciare posto a idee nuove. Vivono nel passato, si ricordano con nostalgia della "Grande France" e vorrebbero che tornasse questo passato dorato. Dobbiamo lasciare il passato una volta per tutte smettere di avere paura del futuro. Ci vuole solo un cambiamento.

Anne, Francia

Una mente pura è tutto ciò che serve per crearsi una vita bella e felice. Quando cambiamo la nostra mentalità, accade una cosa affascinante: la percezione di noi stessi e del mondo in quel momento cambia radicalmente.

Preferiamo credere nel destino, invece di pensare che siamo proprio noi a costruirlo. Ci aspettiamo che le cose cambino da sole per l'intervento di una forza divina, invece siamo noi che dobbiamo fare dei passi verso il cambiamento. Bisogna accettare il fatto che la vita non è fatta da una serie di eventi casuali, ma è un percorso di risveglio spirituale; senza cambiamenti noi non possiamo evolvere.

Eugenia, Moldova

Il cambiamento per me è il cambiamento di me stessa.

A un certo punto non potevo andare avanti. Quel periodo era molto difficile per me. Aspettavo i documenti, con il dubbio di non riuscire ad avere il permesso di lavoro. Con pochi soldi, senza appartamento, dove potevo rimanere? Nella mia testa è rimasto un ricordo molto importante per me. Ero sulla strada, parlavo al telefonino con mio fratello minore. Ho detto: «Che cosa posso fare? Sono molto insicura. Come si va avanti?». Lui mi ha risposto: «Ti serve cambiare. Non puoi andare avanti senza cambiare te stessa. Solo così puoi fare tutto ciò che devi

fare». Ho ascoltato questo consiglio e ho pensato: come si fa un cambiamento? Volevo farlo e con tanta difficoltà ho fatto questa crescita interiore.

Ruzica, Serbia

Il cambiamento per me è un punto d'interrogazione dove pensieri, ricordi, emozioni, tristezza già si mescolano. Secondo me un cambiamento è un'evoluzione sia positiva che negativa, ma di più positiva. Come per esempio un neonato che, appena qualche ora dalla nascita, cerca di nutrirsi dal seno della madre, mentre all'inizio era auto nutrito. Poi viene il momento di riconoscere ciò che è intorno a lui, vedendo colori nuovi, scoprendo suoni immagini toni. Parlando della mia esperienza personale ho visto un cambiamento naturale e fenomenale quando mia figlia si è alzata e ha cominciato a camminare da sola, aveva solo un anno e qualche mese.

Michael, Senegal

Il cambiamento più significativo per me è stato venire a vivere in Italia. Sono venuto qui a quindici anni e mi si è presentata una società completamente diversa. A partire dal modo di socializzare, lavorare, studiare, ma anche uno sguardo diverso verso la vita. Inizialmente mi sembrava ci fosse un senso di egoismo saturo in questa società, finché non ho deciso di entrare in un gruppo di persone che si occupa dell'aiuto al prossimo in un raggio molto esteso. Da quel punto in poi ho iniziato a vivere delle bellissime esperienze. Ho scoperto delle bellissime opportunità, modi per conoscere la gente. Come ogni cosa, ogni scelta comporta dei sacrifici. Con un impegno dove sacrifici tempo c'è sempre qualcosa che ci rimetti.

Artur, Ucraina

Il cambiamento per me significa un nuovo inizio, un'esperienza, un'opportunità di imparare tante cose, una nuova strada che ti può portare verso nuove amicizie, imparare nuovi mestieri, imparare altre lingue. Un'evoluzione spirituale. Un cambiamento può darti più forza, più fiducia in te stesso. Potrebbe essere l'inizio di una nuova vita completamente diversa da quella che hai vissuto prima. Non è che amo molto i cambiamenti ma, negli ultimi dieci anni, nella mia vita ce ne sono stati molti. Ci sono state tante esperienze nuove in cui ho imparato le cose che mi sono utili nella vita e ho vissuto in tanti paesi. Nel periodo di cambiamento vivi tante tante emozioni, dalla paura alla gioia.

Corina, Moldavia

Il cambiamento per me significa esperienza. Nel 2006 ho deciso di andare negli Stati Uniti per studiare business internazionale e avere l'esperienza di vivere e lavorare in paesi diversi. Lì era tutto diverso dal mio paese il Giappone. Per esempio la cultura, la lingua, i cibi, le strade, il paese come sistema. C'erano tante cose belle, ma anche tante cose che non ho capito bene e non avevo mai visto in Giappone. Questo cambiamento mi ha portato tante esperienze. Ho lavorato in un'azienda di trasporti in California e ho cambiato il mio lavoro nel 2010 e mi sono trasferita a New York. Anche il cambiamento di lavoro è sempre un'esperienza nuova. Per esempio ho dovuto usare i programmi nuovi dell'azienda nuova, lavorare con colleghi nuovi e clienti nuovi è stata un'esperienza. L'esperienza che avevo non mi ha sempre aiutata, ma credo che qualche cambiamento porta sempre a un'esperienza nuova, qualcosa che mi ha aiutata per la mia vita, il futuro.

Masako, Giappone

Nella vita ci sono delle persone che si sentono bene in quello che fanno e per quello che sono, altre no. Alle volte sarebbe bene cambiare qualcosa, però è una questione di carattere e di volontà: ognuno è diverso dall'altro; ognuno ha obiettivi e ambizioni diverse. Secondo me, la cosa più importante per riuscire a cambiare è la fiducia in se stessi (l'autostima); però è anche molto importante avere un punto di riferimento, qualcuno che ti motivi e ti sostenga in quello che fai. Alle volte bisogna lasciare perdere troppi ragionamenti, che sono ostacoli che si oppongono alla nostra voglia di reagire: solo in questo modo possiamo raggiungere i nostri obiettivi; per rompere la routine c'è bisogno di cambiare alcune cose con la propria forza di volontà. Quindi tutto dipende dalla nostra convinzione, da quanto siamo disposti ad accettare 'una sfida' al di là del quotidiano: "Se non rivolgiamo gli occhi verso il cielo, non possiamo vedere mai le stelle".

Rina, Albania

Il cambiamento per me è conoscere nuova gente: che cultura ha, la loro educazione e come si comporta con i genitori. L'altra cosa importante per un emigrato è la speranza di trovare un lavoro, per fare una vita migliore di quella che ha passato. Sposarsi fare dei figli in quel paese dove i suoi figli fanno una vita migliore da quella del loro padre e madre. Un altro cambiamento è imparare la lingua di altri paesi, la loro storia, vedere le loro città dal vivo e non su internet. Vedere come sono costruite e quanto sono belle. Ma soprattutto la gente quando c'è un cambiamento nella vita ha paura perché pensa di non trovare di meglio ma trovare di peggio.

Lorenco, Albania

Il cambiamento per me sarà il ritorno al mio paese. Il pensiero di questo cambiamento mi da tante emozioni. Ho paura, incertezza di rimanere senza lavoro da una parte, e contentezza per la possibilità di sviluppo e lavoro per mia moglie dall'altra. I miei bambini conoscono la Polonia solo dai viaggi di vacanza



e mostrano tanta nostalgia, che mi sembra più legata alle vacanze, alla mancanza dell'obbligo scolastico che del paese. Ho però speranza che ci ritroveremo bene, sia i bambini che noi, che ricordiamo il nostro paese completamente diverso. Dopo dieci anni di "avventura italiana", ci ritroviamo senza radici, senza casa, sia in Italia che in Polonia. Per questi motivi questo cambiamento, in un futuro più o meno lontano, creerà tante emozioni, diventerà una sfida che aspettiamo con speranza.

Pavel, Polonia

Il cambiamento per me significa un'esperienza. Perché mi da una mano a imparare qualche cosa. Mi ricordo un giorno, quando sono arrivata in Italia. Sono uscita dalla corriera e ho sentito un'aria magica, piena di profumi diversi. Dentro il mio cuore è venuta la gioia. Dopo ho conosciuto persone brave che mi aiutavano a capire come vivere qua, dove andare a fare la spesa e dove si divertivano. E così adesso, che sono passati dieci anni, mi sento adulta. Capisco come parlare l'italiano, Come comportarmi con le persone. Come andare avanti bene. Perché la vita qua mi ha dato tanta esperienza. L'esperienza mi ha portato grande gioia e sono riuscita ad arrivare ad un buon risultato.

Svitlana, Ucraina

Il cambiamento per me è una metamorfosi che insegna la natura. Dal momento in cui si semina una pianta, passa del tempo prima di poter vedere il fiore e il frutto. Allo stesso modo, quando decidiamo di cambiare, passa del tempo prima che otteniamo

un risultato. Viviamo una fase di transizione, oscillando fra vecchio e nuovo. Il cambiamento richiede l'azione. Ma l'idea di cambiare è molto importante, che non diventi un peso ma un'opportunità. Qualsiasi cambiamento normalmente è stimolato da un elemento esteriore. Ad ispirarci può essere un libro, un luogo, una persona che fa scattare il rinnovamento.

Julia, Inghilterra

Il cambiamento per me può essere una crescita interiore. Cambiare paese, lingua, costumi cucina e soprattutto cultura. Questo nuovo passo che ho fatto mi ha cambiata, non da poco, ma da tanto tempo. Sono riuscita senza problemi ad inserirmi in una nuova comunità, dove ho fatto delle nuove amicizie, ho conosciuto tantissime persone diverse, che allo stesso tempo mi sembravano uguali. Ho imparato una nuova lingua e per me è un orgoglio poter aiutare la mia piccola a leggere in italiano. All'inizio di questo cambiamento posso dire di aver avuto paura, però tengo a dire che il cambiare mi ha resa forte. Questo perché sono cresciuta interiormente grazie al voler fare ed imparare tutto del paese dove ho scelto di vivere. Grazie Italia.

Tatiana Cristina, Brasile

Per me cambiamento e tornare in un posto dove ho vissuto e mi sono trovata bene.

Nel 2010 sono arrivata in Italia a Rovereto. Mi sono trovata bene, ho conosciuto tanti amici nella città che si trova tra le montagne. D'inverno è bello quando c'è la neve e d'estate quando fa caldo si possono fare belle camminate. È una città tranquilla, è un posto dove mi piacerebbe vivere.

Nel 2013 mi sono trasferita a Napoli e mi sono trovata in difficoltà perché ho dovuto cambiare tutto. È stata un'esperienza nuova, tutto il periodo che ho vissuto lì non ho desiderato altro che tornare a Rovereto. È bella Napoli da visitare, per andare in vacanza, ma non per vivere, è troppo caotica e molto disordinata. Nel 2017 sono tornata a Rovereto, ho trovato gli amici, ho trovato un lavoro e mi sono sposata. È una vita diversa, sono contenta del presente.

Mikhaila, Ucraina

Purtroppo ho conosciuto mio marito, che è roveretano, nel 2006 in Giappone. Non avevo mai pensato che volevo sposarmi con stranieri e volevo vivere all'estero. Sono venuta a Rovereto nel 2009. I primi due anni studiavo la lingua italiana, ma ero pigra. Siccome la pronuncia è difficile ho lasciato. Poi parlavo solo la lingua giapponese con mio marito e i miei bambini in casa. Già otto anni sono passati della mia vita ma non ho trovato niente. Adesso devo cambiare il mio pensiero, devo studiare, devo cercare il lavoro e devo trovare gli amici.

Il cambiamento, la novità è molto difficile ma per me e anche per la mia famiglia sarebbe positivo. Voglio cambiare la mia vita.

Akiko, Giappone

