

N n O o I i A a L l T t R r I i

Edito dall'Istituto Don Milani Depero | Rovereto | Centro Territoriale Educazione Permanente

n. 8 - Giugno 2009

Troppo spesso la paura di ciò che non riusciamo a capire e a sistemare nel nostro scontato repertorio di relazioni, riferimenti e conoscenze ci impedisce di vedere oltre, di considerare "l'estraneo", non come una minaccia alla nostra stabilità ma come vitale risorsa per la crescita della comunità.

La nostra scuola tenta quotidianamente di dare concrete risposte a legittime aspettative di chi si trova a vivere in Trentino, lontano dai paesi d'origine, spesso in condizioni di oggettiva difficoltà e comunque di non sempre facile integrazione. Così la scuola, il don Milani/Depero, non è solo luogo di apprendimento ma anzi, e forse ancor più, luogo di incontro, laboratorio in cui sviluppare dinamicamente situazioni di conoscenza, di comprensione e condivisione.

Il merito della gestione aperta di questa attività didattica educativa così speciale e apprezzata va certo ai docenti del Centro Territoriale e dei Corsi Serali che da anni si impegnano per realizzare questi nostri condivisi obiettivi.

A loro il mio ringraziamento e a tutti i nostri studenti un augurio perché la paura di chi ci sembra "diverso" si trasformi in fiducia, stimolo di apertura ai nuovi scenari di convivenza pacifica.

*Il Dirigente Scolastico
Silvio Cattani*



Io ho un sogno, che i miei quattro figli piccoli vivranno un giorno in una nazione nella quale non saranno giudicati per il colore della loro pelle, ma per le qualità del loro carattere. Ho un sogno, oggi!
Martin Luther King

Gran parte dei nostri sogni li viviamo con assai maggiore intensità della nostra esistenza da svegli.
Hermann Hesse

Un corridore deve correre con i sogni nel cuore, non con i soldi nel portafogli.
Emil Zatopek

Certi uomini vedono le cose come sono e dicono: perchè? lo sogno cose mai esistite e dico: perchè no?"
George Bernard Shaw

E se tutti noi fossimo sogni che qualcuno sogna, pensieri che qualcuno pensa?
Fernando Pessoa

E se tutti noi fossimo sogni che qualcuno sogna, pensieri che qualcuno pensa?
Fernando Pessoa

I sogni sono illustrazioni dal libro che la tua anima sta scrivendo su di te."
Alan Drew

Un uomo ha bisogno di fare la sua provvista di sogni.
José Saramago

La malinconia è fatta di sogni che devono restare tali.
Roberto Gervaso

Siamo fatti della stessa sostanza dei sogni.
William Shakespeare

La vita é troppo breve per sprecarla a realizzare i sogni degli altri.
Oscar Wilde

Preferisco essere un sognatore fra i più umili, immaginando quel che avverrà, piuttosto che essere signore fra coloro che non hanno sogni e desideri.
Kahlil Gibran

Non c'è riposo senza amore, non c'è sonno senza sogni d'amore; il desiderio estremo è amore.
Allen Ginsberg

Dimmi con chi dormi e ti dirò chi sogni.
Stanislaw J. Lec

Alcuni di noi lasciano morire i grandi sogni, ma altri li nutrono e li proteggono; abbatte cura nei giorni brutti affinché portino il sole e la luce che viene sempre a chi spera col cuore che i propri sogni si avverino.
Woodrow Wilson

L'uomo diventa vecchio quando i rimpianti prendono il posto dei sogni.
John Barrymore

Viaggiando in lungo e in largo per il mondo ho incontrato magnifici sognatori, uomini e donne che credono con testardaggine nei sogni. Li mantengono, li coltivano, li condividono, li moltiplicano. Io umilmente, a modo mio, ho fatto lo stesso.
Luis Sepulveda

Fai vedere al tuo sogno che veramente ci tieni a incontrarlo, senza pretendere che lui faccia tutta la strada da solo per arrivare fino a te, poi le cose accadono. I sogni hanno bisogno di sapere che siamo coraggiosi.
Fabio Volo

I sogni sono le risposte di oggi agli interrogativi di domani.
Edgar Cayce

"È meglio sognare la propria vita che viverla, benché viverla sia ancora sognarla."
M. Proust

"I sogni non vogliono farvi dormire, al contrario, vogliono svegliare."
R. Magritte

Conserva i tuoi sogni. Non puoi sapere quando ne avrai bisogno.
Carlos Ruiz Zafón

Talmud: Un sogno non interpretato è come una lettera non letta.
Cohen, p. 342

Diventiamo grandi grazie ai sogni.
Woodrow Wilson

Nell'ingenua opinione di chi si sveglia, il sogno, se pure non proviene da un altro mondo, ci rapisce tuttavia, mentre dormiamo, in un altro mondo.
Sigmund Freud

Proverbi italiani

Chi crede ai sogni, si trova in mano un pugno di mosche.

Chi di giorno sogna, va a dormire con la testa rotta.

Chi fa cattivo sogno, di mangiare non ha bisogno.

Chi mal ti vuole, mal ti sogna.

Chi sogna d'esser signore, si sveglia mendico.

Chi va a letto senza cena, tutta la notte sogna.

Ciò che dice il sogno non dar mente, che spesso i sogni ingannano la gente.

Ciò che si sogna la notte, spesso avviene di giorno.

I sogni dorati, lasciano svegliandosi, gli uomini affamati.

I sogni non si comprendono finché non s'avverano.

Il sogno di un savio val più del vegliar di un pazzo.

La speranza è il sogno dell'uomo desto.

Più violenta la malattia, più strani i sogni.

Quando il mugnaio sogna, sogna grano e farina.

Sogni e pensieri non hanno limiti.

Taluni sognano ad occhi aperti.

Sogni

Significato

Sognare i morti o il cimitero	vita lunga. (Brasile, Perù)
Se sogni di piangere	arriva un problema. (Filippine)
Se sogni che cadono i denti	porta male. (Algeria, Pakistan, Italia, Turchia, Tunisia, Romania)
Se sogni una sposa che ti dà qualcosa non la devi prendere	si dice che è la morte che arriva. (Moldavia)
Sognare i numeri	porta fortuna. (Italia)
Sognare un gatto o un cane nero o che ti morde	porta male. (Pakistan, Romania)
Sognare una mucca	porta bene. (Pakistan)
Sognare un asino	non porta bene. (Marocco)
Se sogni uno scarafaggio	porta bene. (Russia)
Se sogni un serpente	qualcuno parla male di te. (Perù, Ucraina)
Se sogni un serpente	c'è un uomo che ti piace molto. (Filippine)
Una donna che sogna un pesce	avrà un bambino. (Russia)
Se sono incinta e sogno una gallina	nascerà una femmina. (Pakistan)
Se sogno un anello o un mango	nascerà un maschio. (Pakistan)
Sognare fiori, chapati, erba, latte, acqua pulita, frutta e verdura	porta bene. (Pakistan)
Se sogni uva	piangerai, avrai qualche problema. (Moldavia)
Se sogni soldi	qualcuno della famiglia si ammalerà. (Moldavia)
Sognare sangue, fango e acqua sporca Romania, Serbia)	porta male. (Turchia, Pakistan, Perù, Ucraina,
Se sogni acqua sporca	avrà problemi di soldi. (Filippine)
Se nel sogno viene una persona morta nella propria casa e prende una cosa	vuol dire che qualcuno morirà. (Algeria)
Tagliare i capelli	arriva qualcosa di molto brutto. (Russia)
Se nel sogno una persona morta ti porta qualcosa	nasce un bambino. (Algeria)
Se sogni di pregare	porta bene. (Marocco)
Se sogni una casa crollata	una persona della tua famiglia muore. (Algeria)
Se sogni pesce fresco	nascerà un bambino. (Ucraina)
Se sogni una persona che sta male	vuol dire che sta bene. (Costa d'Avorio)
Se sogni una donna che porta i pantaloni o una giacca	si sposerà. (Tunisia)
Se sogni qualcuno vestito di bianco	non porta bene. (Romania, Marocco)
Se sogni tre melanzane o una montagna rossa	porta bene. (Giappone)
Se sogni un gatto nero	porta male. (Giappone)
Se sogni un uccello	arrivano ospiti. (Pakistan)

Arrivano i ladri

Ricordo che fino a prima di arrivare in Italia avevo un sogno ricorrente, almeno una volta al mese appariva nelle mie notti.

C'ero io nella mia vecchia casa, quasi sempre da sola, era notte, a volte dormivo, a volte ero sveglia e, non ricordo bene, però credo quasi sempre in camera mia.

All'improvviso sentivo che i ladri entravano nella casa, io mi nascondevo dentro gli armadi, da qualunque parte; era incredibile la paura che sperimentavo, come se tutto fosse vero; dopo un po' i ladri mi trovavano. A volte in quel momento di soprassalto mi svegliavo, e le volte che continuavo a sognare, i ladri mi sparavano. Nel sogno vedevo e anche sentivo come i proiettili entravano nel mio corpo, però la cosa più strana era che non usciva sangue, non sanguinavo, io spingevo ogni proiettile attraverso il mio corpo, quasi sempre le mie braccia, sentivo chiaramente il movimento di questa cosa dentro di me, ma non sperimentavo nessun tipo di dolore.

Dopo tutto questo mi svegliavo spaventata e sorpresa.

Non mi sono mai messa a pensare o cercare di analizzare più di tanto questo sogno però può essere che sia rimasta molto dispiaciuta di dover uscire da quella casa, visto che questo sogno ho incominciato ad averlo dopo averla lasciata.

Celeste, Perù

Il vento e i topi

Era l'estate del 1988, io con mio fratello e mio padre siamo andati nella città d'origine di mio padre. Lì era rimasta ancora la casa di mia nonna. La nonna era deceduta da un anno, il terreno lo coltivava un vicino, invece la casa era abbandonata. Chiaro che la prima impressione non era per niente bella: non c'era più la nonna e poi la casa era diventata un magazzino. Avevo tanta nostalgia di tutte quelle estati trascorse insieme, la casa sempre piena di cugini e di zii e della gente che veniva a trovarci perché ci andavamo solo una volta all'anno. Venuta sera dovevamo andare a letto. Io sono andata nel posto più bello per dormire. Una volta sopra il forno si faceva sempre un lettone grande e io ho preso quel posto e di notte faccio un sogno molto bello. Io sono al mare in un posto dove sono stata ancora, mi trovo molto bene, il mare è pulito e il tempo è bellissimo. E sogno che dopo aver fatto il bagno mi sdraio sull'asciugamano e mi vengono i brividi dal vento che mi passa addosso. Ad un certo punto capisco che non ho fatto il bagno e nemmeno mi trovo al mare: sono i topi che mi passano sopra.

Da quel momento non ho potuto chiudere occhio per due notti. Poi sono andata a dormire da una zia. Il mio bellissimo sogno era condizionato dalle zampette dei piccoli animaletti grigi che esploravano le cose nuove che arrivavano in casa.

Ludmila, Moldova

Tunnel e labirinti

Io vorrei raccontare di una serie di sogni ricorrenti che mi venivano abbastanza frequentemente in passato, ma hanno smesso di farlo negli ultimi cinque anni. Ed ecco perché. Sembravano sogni molto strani allora perché mi vedevo in un ambiente particolare, mai visto prima, qualcosa di umido, grande, ma inspiegabilmente affascinante e che mi dava una sensazione di soddisfazione mentre ci camminavo. Quegli ambienti assomigliavano piuttosto a tunnel o labirinti. Cercando di darmi una spiegazione non mi veniva niente di meglio che riferire tutto agli scherzi di una mente stanca.

Ma la spiegazione è arrivata da sola parecchi anni dopo, quando ho iniziato ad interessarmi di speleologia ed a frequentare delle grotte. Già dalla prima visita ho capito che le cose strane non sono così strane quando le capisci e riconosci bene.

Alexander, Russia



I parenti che non ci sono più

In una occasione ho sognato che potevo vedere quattro dei miei parenti che non ci sono più: due donne, mia zia e mia nonna, e due cugini, uno so che è morto, l'altro è scomparso quindi non so se è vivo. Le donne mi aspettavano a braccia aperte sedute su un prato verde in un luogo soleggiato e tranquillo, però io ero al piano terra di una vecchia nostra casa nella quale cadeva un pezzo di soffitto e io dovevo arrampicarmi sul muro per raggiungere il tetto. Nella parte di sopra c'erano i miei cugini che mi aspettavano. Quando ho raggiunto la cima dal tetto cadevano dei sassi, ma non pigliavano nessuno. Loro erano molto contenti della mia vittoria e mi dicevano che dovevo partire insieme a loro, che mi stavano aspettando, ma io sono stato molto determinato e deciso nello spiegare che non ero ancora pronto e che dovevano andarsene senza di me.

Manuel, Colombia

I miracoli esistono nei sogni

Una sera ho fatto un bellissimo sogno. Ero con la mia famiglia in una casa molto bella e tutti eravamo contenti. Ho visto mia mamma che preparava da mangiare e io la aiutavo come sempre. Ho visto mia nipote che mi diceva: "Zia, fammi un disegno e raccontami una favola".

E poi, all'improvviso, sono venuti i ladri e hanno comunicato a sparare. Io ho preso subito mia nipote in braccio e ci siamo nascoste dietro il divano. Quando non ho più sentito il rumore sono uscita e ho visto i miei tutti per terra e mi sembravano morti. E io ho cominciato a piangere. E in quel momento mi sentivo molto male.

All'improvviso entra una donna molto alta che mi dice: "Tu non devi piangere più perché io sono una fata e faccio una magia e i tuoi familiari tornano in vita." E io dicevo: "No, adesso non si può fare più niente."

Piano piano vedo mio papà che si alza in piedi e poi anche gli altri. Quando vedo loro che sono vivi è la cosa più bella del mondo. Mi sono svegliata e ho pensato che i miracoli esistono e questi li vediamo solo nei sogni.

Etleva, Albania

Sogni che mi fanno male

Quasi ogni notte mi sogno un incubo. Questi sogni si ripetono: a volte sogno di fare un incidente, talvolta sogno di essere con persone ubriache. Sono sogni confusi e assurdi. Mi è difficile capire il significato, cosa vogliono dirmi i miei sogni.

Quando ero in Ucraina non avevo questi sogni che mi fanno male. In Ucraina ero sempre nervoso, perché vivevo con mio padre che era spesso ubriaco. Ora sono qui e voglio che le cose cambino. Sono qui con mia madre. Lei sempre fa per me cose buone e sempre mi aiuta. Ho voglia di vivere meglio della scorsa vita. Spero di trovare un bel lavoro, dopo mi trovo la ragazza. Non so quanto tempo passerà per guadagnare soldi, ma ho voglia di avere abbastanza soldi per aprire qualcosa di mio. Non ho voglia di lavorare sempre sotto capo. È per questo che sono qui.

Denys, Ucraina

Mia madre guarita

Il sogno della mia vita: mia madre guarita. Mia madre, una donna coraggiosa, emigrò dalla Calabria in Svizzera a trent'anni con quattro figli piccoli. Prima donna calabrese divorziata, non esitò a trasferirsi per cercare un mondo migliore, un benessere che non aveva mai conosciuto. In Svizzera lavorò come una dannata, si sacrificò per noi figli cercando di dimenticare le percosse ricevute in una terra dove le donne, tanti anni fa, dovevano solo tacere.

Fu una grande mamma per noi figli, ci fece crescere, ci aiutò con amore e generosità, poi quando tutti fummo grandi e autonomi... lei si ammalò. La sua malattia si chiama Alzheimer e annienta chi ne soffre. Ogni volta che guardo mia madre mi viene nostalgia della persona che era ed il mio sogno più grande sarebbe di averla per me, sana, solo per un giorno.

Rita, Italia

Un sogno premonitore

Qualche anno fa ho fatto un sogno a cui penso qualche volta anche oggi. Mio padre, morto parecchi anni prima mi apparve in un sogno bellissimo, mi portava uno splendido mazzo di fiori profumati e mi pregava di metterli in un vaso, mi chiedeva pure di preparargli da mangiare perché aveva una gran fame.

La vita che vedevo nel sogno era una vita gioiosa e mio padre particolarmente felice, dopo aver mangiato egli si mostrò particolarmente preoccupato per i suoi 5 nipoti, mi fece mille raccomandazioni mi disse che doveva andarsene, ma che sarebbe tornato per poter stare più a lungo con i suoi 5 nipoti.

Dapprima non ci feci caso, ma riflettendoci mi accorsi che i suoi nipoti erano 4 non 5, come lui sosteneva, la cosa finì lì, non ci pensai molto. All'improvviso suonò la sveglia, io balzai dal letto e tristemente mi accorsi che mio padre era stato solo un bellissimo sogno. Solo più tardi mi accorsi di aspettare il famoso 5° nipote, che mio padre teneramente mi aveva annunciato.

Teresa, Italia

Seppie e verdure

Ho fatto un sogno a Volos, la città in cui vivevo in Grecia, e me lo ricordo bene, ogni volta che faccio le seppie fritte. Era aprile ed era la Settimana Santa.

Io in quel tempo lavoravo come cuoca in un ristorante tradizionale greco e in quella settimana c'era molto lavoro. In due ore la mattina dovevamo preparare tutto ciò che si consumava in giornata, più di 12 kg di verdure e più di 60/80 kg di seppie. E così una notte sognai di essere davanti ai lavandini pieni di verdure e seppie che cercavo di pulirle e loro diventavano di più. Non ce la facevo. A quel punto avevo caldo, ero agitata, ero sudata. Uff, che sensazione. Mi sembrava di essere entrambi: le seppie e le verdure. Per fortuna ho aperto gli occhi ed ero a casa mia nel letto. Era solo un sogno.

Nereida, Albania

Il mio sogno si chiama libertà

Che cosa posso dire del mio sogno? Avevo tanti sogni, ma il più importante era di costruirmi una bella vita qui in Italia con la donna che amo. Ma non sempre i sogni si avverano...

Il mio sogno ora è di far tornare indietro il tempo di otto mesi, prima che mi portassero qui in carcere, a quel tempo ho visto in un solo momento andare in fumo tutti i miei sogni, è come il mondo si fosse fermato e tutto si fosse distrutto in un solo momento. Tutti i miei sogni stavano per divenire realtà, era tutto lì quasi a portata di mano, dopo tanti sforzi.

Ora il mio sogno sta in una sola e unica parola LIBERTÀ, e solo io so cosa significa, perché solo io sento ciò che provo nell'esserne privato. La sogno di notte, di giorno, di mattina, di sera, con gli occhi aperti e con gli occhi chiusi, quasi fosse un'amante irraggiungibile, ma so che un giorno questo mio sogno si avvererà e potrò finalmente riabbracciare il mio grande amore.

E che Dio abbia pietà di noi.

Mohamed, Tunisia

Sogno di pace

Nel sogno ero un Ammiraglio del Battaglione San Marco, comandavo una nave da guerra, ero in missione in Somalia, ero lì per attaccare i nemici. Diedi l'ordine di aprire il fuoco, in un baleno si scatenò l'inferno, distruzione, morti, feriti e tutto perché avevo dato quell'ordine.

Di colpo mi fu chiaro tutto quello che stavo facendo, era una atrocità, era una follia... Come potevo aver fatto una cosa del genere. Possibile commettere simili cattiverie e non riuscire a capire le conseguenze di quell'orrore?

Di colpo diedi l'ordine di smettere, di cessare il fuoco, ma era tutto inutile, chiamai la Marina Militare, lo Stato Maggiore, il Capo dello Stato, ma nessuno mi sentiva, nessuno voleva sentirmi. Capii allora che del mio pensiero della mia coscienza non importava a nessuno, nessuno voleva saperne di pace di buona volontà, tutti seguivano la logica del potere. Di colpo capii che tutto quello che vivevo non poteva che essere un brutto sogno, un incubo... mi diedi un pizzicotto, mi svegliai nel mio letto morbido e caldo, allungai la mano presi dal comodino il giornale e in prima pagina c'erano le notizie... dell'ennesimo bombardamento in Afghanistan...

Roberto, Italia

Sogno di volare

Quando ero piccola facevo spesso lo stesso sogno; sono in giardino e il vento mi afferra e mi porta in alto, dapprima vedo in basso la mia casa, poi vedo la città, poi sempre più in alto. Non ho paura, sono sicura, credo nel mio vento, persino mi piace questa condizione, mi sento libera e leggera.

Sono nello spazio e vedo la terra di tanti colori, vedo i mari e gli oceani. Non mi sento come la solita ragazza, sono il vento e l'aria e le nuvole.

Di colpo... il mio corpo comincia a diventare pesante sempre più pesante e mi tira giù, sempre più giù, provo a trattenere il respiro, a gesticolare, ma sono sempre più pesante e cado come un sasso ogni momento più veloce.

Inizio a urlare, ma non mi sente nessuno, sono terrorizzata per la imminente caduta, vedo il mio giardino e ...mentre sto per schiantarmi al suolo compressa in un grande sforzo ...mi sveglio.

Ogni volta che facevo questo sogno dopo mi sentivo bene, in forma...

Natasha, Russia

Calciatore, che sogno!

I sogni sono tanti; un paio sono anche estremità belle o brutte di ciò che siamo, e sono proprio quelli che ti rimangono nella memoria più a lungo.

Uno dei miei sogni più belli era quello di diventare calciatore.

Per me non era solo un sogno ma anche un desiderio. Lo sognavo quasi tutte le sere. Sognavo di giocare nelle grandi squadre, con tutti quei tifosi che urlavano e applaudivano. Al mattino finiva quasi tutto. Dico quasi perché, come ho detto anche prima, non era solo un sogno ma anche un desiderio e così cominciava spesso anche di giorno. Mi ci voleva un attimo di tranquillità e un po' di silenzio, e cominciavo a sognare anche di giorno. Anche se era un po' buffo perché dovevo anche pensare al fatto che io non ero bravo come calciatore e così dovevo scegliere un altro desiderio che si potesse realizzare.

Questo sogno così bello per me è durato fino a quando avevo vent'anni. Era bellissimo anche se era solo un sogno.

Artan, Albania

Mi sono sentita bambina

Ho sognato mio papà, è successo durante un periodo un po' così. Ero nel giardino di casa seduta sul sasso di fronte alla fontana.

Avevo l'aria malinconica e piangevo.

Da dietro sento: "Cosa fai da sola qui?"

"Ho bisogno di tranquillità, non faccio niente di buono."

"Sbagliando si imparano le cose."

"Anche al lavoro faccio solo danni e non imparo l'italiano."

"Con tempo e impegno impari tutto."

"Qui senza lavoro non posso stare."

Sento una mano sulla spalla "Cocotte mia!"

Subito alzo gli occhi lo vedo. Lui, mio papà.

Mi arrampico su di lui piangendo.

Ci abbracciamo e per una volta ancora mi sento bambina.

In quei momenti lì ero davvero felice e serena.

Yvonne, Senegal

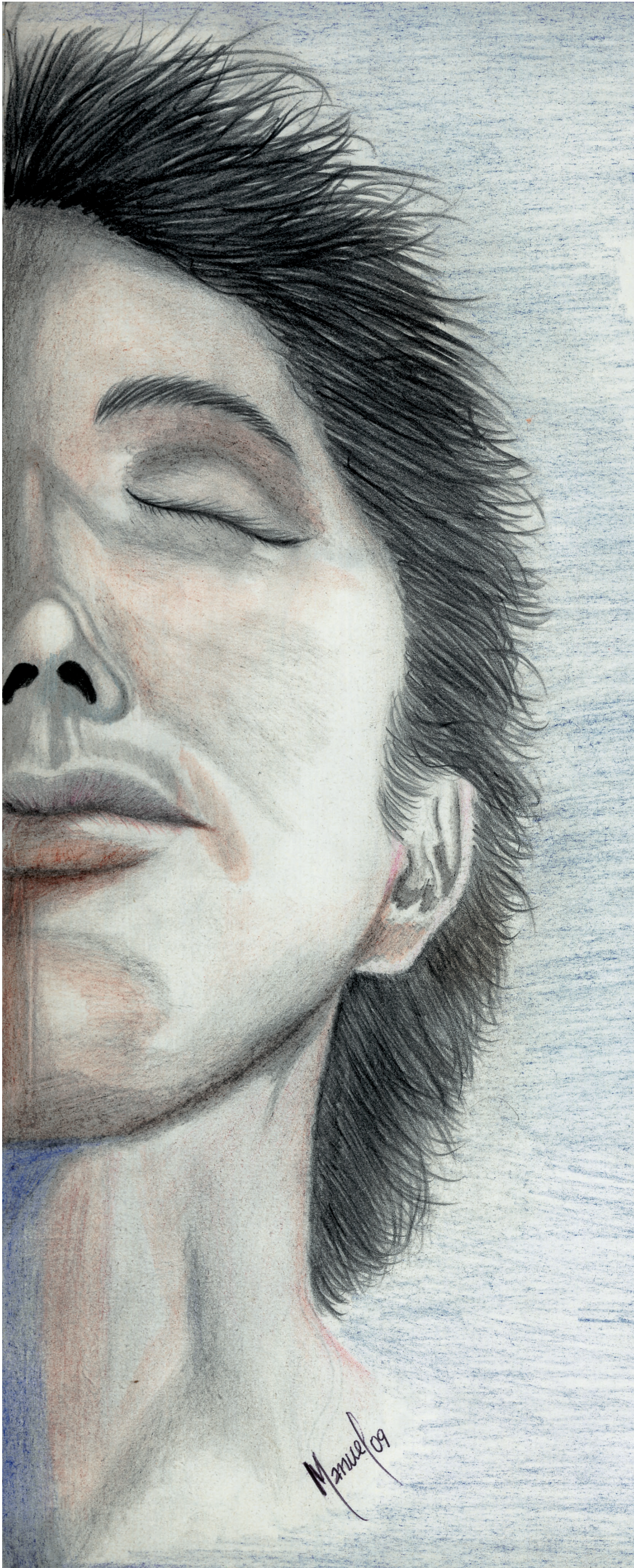
La grande casa

Spesso faccio lo stesso sogno, ed è quello di trovarmi sempre in una casa nuova dove ho appena traslocato e devo mettere a posto ed organizzare la casa, però man mano che apro le porte delle diverse stanze scopro che ci sono degli altri ambienti dei quali non conoscevo l'esistenza, di solito ci sono più bagni che stanze da letto.

La casa è enorme, piena di dislivelli, quasi mi perdo dentro ma è una sensazione bellissima, che mi riempie di gioia.

A volte penso che il suo significato sia il mio grande desiderio di abitare in una casa con tanto spazio, però penso possa significare anche la famiglia e lo stato d'animo con tante sfaccettature. Vorrei un giorno riuscire a capire il suo vero significato, forse quel giorno non avrò più questo sogno ricorrente!

Sonia, Argentina



Cosa sogno per il futuro

- Completare gli studi in Economia in Italia.
Hamida e Wahiba
-
- Continuare gli studi di psicologia in Italia.
Mariela, Perù
-
- Che i miei fratelli possano finire gli studi perché io non ho potuto farlo.
Tenzeela, Pakistan
-
- Lavorare in un albergo. Per me è un'esperienza nuova e vorrei mettermi alla prova.
Slavica, Serbia
-
- Aprire una caffetteria in Polonia, per conto mio.
Jadwiga, Polonia
-
- Trovare un buon lavoro e parlare bene, bene, l'italiano.
Aleena, Pakistan
-
- Andare negli U.S.A. a trovare la mia amica che abita lì da otto anni.
Firdous, Pakistan
-
- Vorrei andare a pregare nel pellegrinaggio alla Mecca.
Nagina, Pakistan
-
- Vorrei diventare una insegnante di arabo.
Che mio figlio studi e giochi a calcio come Zidane.
Wahiba, Algeria
-
- Sogno nel mio futuro un ragazzo che mi ami tantissimo, vorrei sposarmi con lui, avere dei figli e una bella famiglia. Vorrei viaggiare.
Karolina, Polonia
-
- Sogno di visitare tutte le regioni d'Italia e assaggiare tanti tipi di vino. Ho piantato le patate e sogno che a ottobre siano buone e pronte da raccogliere.
Akimoto, Giappone
-
- Sogno di tornare al mio paese. Là vorrei fare qualcosa che ho imparato qui. In Italia ho conosciuto molte strutture: la scuola, i servizi pubblici, l'ospedale, e ho visto che sono bene organizzati. Se Dio mi aiuta, vorrei migliorare dei servizi nel mio paese.
Emilian, Romania
-
- Io sogno di trovare un lavoro e dopo aver guadagnato dei soldi vorrei aprire una società di materiale elettrico di import-export. Vorrei comprare una casa e poi trovare la donna della mia vita.
Yassine, Marocco
-
- Ora il mio progetto è quello di capire bene la lingua italiana, trovare un lavoro interessante, guadagnare molti soldi per aiutare le persone povere del mio paese. Tanti giovani come me che non hanno lavoro e tanti bambini che muoiono per le malattie per mancanza di soldi.
Hervè, Costa d'Avorio
-
- Vorrei avere una casa nel mio paese e tornare a vivere lì con la mia famiglia.
Vorrei aiutare le persone in difficoltà e vorrei adottare un bambino senza genitori.
Vorrei educare bene i miei figli.
Vorrei andare alla Mecca.
Vorrei visitare tre o quattro paesi.
Awatef, Tunisia
-
- Vorrei che mio marito venisse in Italia con me, e con lui la sua famiglia.
Vorrei andare alla Mecca.
Vorrei parlare molto bene l'italiano.
Sidra, Pakistan
-
- Sono un medico ma questo era il sogno di mio padre, non la mia passione. L'ho accontentato. Ora vorrei studiare altre lingue e trovare un lavoro in questo settore.
Marja, Macedonia
-
- Vorrei studiare per diventare infermiera: la mia grande passione!
Parveen, Pakistan

Sogni ad occhi chiusi

Dormo poco e penso ai problemi di lavoro di mio marito, penso alla crisi.

Hamida, Algeria

Che il mio piede è sano e posso camminare bene e fare tutto.

Tenzeela, Pakistan

Ho sognato mio nipote che è nato ed io non l'ho mai visto. L'ho visto in sogno, aveva gli occhi verdi ed era bellissimo.

Wahiba-Hamida

Sogno che sono sola e devo attraversare un fiume e non ho niente per farlo.

Haylin, Filippine

Ho sognato che la mia insegnante parlava in urdu come me e ci potevamo capire. Che feliceeee!

Nagina, Pakistan

Sogno spesso di essere rincorsa da qualcuno ed io non riesco a muovermi, ho molta paura.

Entela, Albania

Sogno di essere a casa mia, in Pakistan e di giocare con tanti bambini. Mi piace questo sogno!

Parveen, Pakistan

A poco dalla meta

Molto spesso sogno che mi trovo al centro di una città.

Questa città mi piace molto e là mi sento molto bene. Ho l'impressione di conoscere molto bene questa città e parto sempre verso una direzione per trovare qualcosa, forse una casa, una strada, ma non riesco a trovare niente.

Mi sembra di camminare, ma mi trovo sempre nello stesso posto, nella stessa strada, con le stesse case. Sono sempre più nervosa, perché mi sento persa e lo so che ho poco tempo per arrivare.

Ma io voglio arrivare a tutti i costi. Sono sempre sola e sono sicura che sto cercando un posto e nessuna persona.

Non sogno sempre la stessa città, ma i miei sentimenti e anche il corso del sogno sono uguali. Mi sveglio sempre a poco dalla meta.

Petra, Rep. Slovacca

Il mio sogno era diventare ricco

Il sogno che mi ha portato in Italia è stato quello di diventare ricco. Diventato ricco avrei potuto aiutare tutta la mia famiglia, ma soprattutto avrei potuto avere una vita bella, allegra, spensierata e senza problemi. Avevo voglia di essere un vincente, uno che non deve sempre e solo penare, ma essere uno dei tanti fortunati che se la passano bene.

Abdellah, Marocco

Sogno una ragazza

Mi sogno che io ho una ragazza. Prima noi siamo amici, dopo noi ci sposeremo, non ho mai visto il suo viso, ma so che tutto andrà bene. Io voglio sognare il viso di lei.

Sasha, Ucraina

Capire veramente i sogni

Per me il sogno è l'unica cosa di cui ho diritto.

Nel sogno posso essere libera, nel sogno posso essere felice e magari diventare quella che non sono, nessuno può impedirmi di sognare, qui dove sono non posso fare nulla senza il permesso, anzi non posso fare nulla di ciò che vorrei, ma a nessuno devo chiedere se posso sognare.

Il sogno è una cosa meravigliosa e ti fanno bene al morale e quando ti svegli sei un po' più felice, perché nel sogno hai potuto fare tutto, anche quello che è proibito.

Il sogno ti aiuta è dalla tua parte e a volte ti vuole avvertire di qualche cosa, bisogna ascoltare i sogni e cercare di capirli veramente.

Il sogno però a volte ti può pure spaventare...

Lavinia, rom della Romania

Sognare è evadere

Il sogno per me è volare con l'immaginazione, un volo con l'inconscio.

Questo mi fa vedere posti mai visti né conosciuti.

Nel sogno le cose impossibili diventano possibili, ma il risveglio ti fa tornare alla realtà, alla tristezza, ma non puoi rinunciare ai momenti di sogno, perché solo nel sogno puoi EVADERE.

Genna, Italia

Il mio sogno

Il mio unico sogno è che domani mi chiami la guardia e mi dica:

"PREPARATI CHE SEI DI USCITA, FUORI DAI CANCELLI TI ASPETTA LA TUA FAMIGLIA!"

Sebastiano, Italia

Non sogno più

Mi chiamo Maurizio e mi trovo in una realtà triste, sono carcerato da ormai cinque mesi.

Quando mi trovavo nella libertà mi capitava spesso di sognare, sognavo frammenti di vita trascorsa, sognavo desideri diventati realtà, sognavo fantasticherie.

Quando sono entrato in carcere, nel primo periodo sognavo il volto dei miei cani, la mia gattina, a volte sognavo il volto di mio figlio.

Ora non sogno, quando si spegne la luce, la TV, tutto si ferma e veramente non sogno nulla, mi capita di svegliarmi per il rumore di qualcuno che russa, poi riprendo a dormire e null'altro.

Comincio a pensare che questo fenomeno del subconscio chiamato sogno, meglio definito come "processo cerebrale" non possa più manifestarsi in me.

Maurizio, Italia

Onironauta

I miei dormono mentre sognano lo sono parte di quei due sogni Sto dentro il sogno, dentro di loro Cresco stabile come una montagna sulla terra

Rimango sveglio mentre loro dormono

Ognuno ha un sogno diverso, ognuno è diverso

Dentro e fuori tutto è ineffabile Non sono ancora nato eppure già sono vivo

La vita è il tempo che abbiamo tra un sogno e l'altro

La mattina facciamo quel che sogniamo la sera

La sera sogniamo quello che volevamo fare la mattina.

Vorrei nascere col sorriso mica col pianto

Perché sono un sogno lucido

Jimmy, Perù

Cosa significa sogno?

Significa molte cose...

È una piccola evasione da queste mura...

È il mio futuro...

È il mio amore...

È la mia famiglia...

È il mio paese...

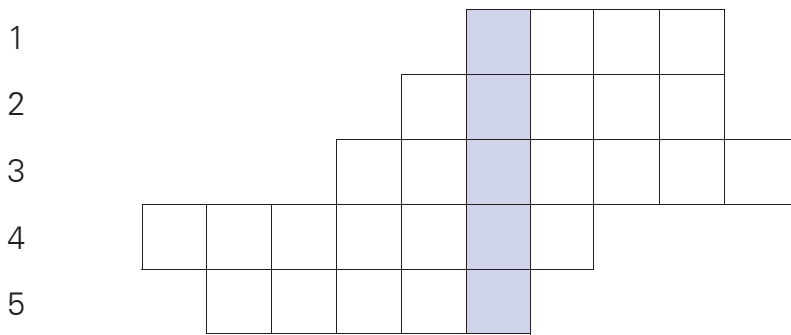
È LA MIA LIBERTÀ!

Irina, Russia



Gioco d'incastro

1. Non è la mattina...
2. Seconda persona singolare dell'indicativo presente del verbo "dormire".
3. Indumento per la notte.
4. Un sacchetto di stoffa pieno di piume per appoggiarvi il capo.
5. Mobile per dormire



Ciuhrii Diana (Moldavia)

Sempre
Osservando
Gente
Naturalmente
Infelici

Siamo
Ogni
Giorno
Nell'
Indifferenza

Sassate
Osene
Giungono
Nell'
Oscurità

Solamente
Ora
Guardo
Nell'
Isolamento

Sogno
Ovunque
Giustizia
Nell'
Oscurità

Sotto
Ogni
Governo
Nuove
Odiose

Acronimi

Sono
Ogni
Giorno
Nell'
Occulto

S

Samet, Albania

Sensazione
Onirica
Galleggia
Nell'
Oscurità

O

Marialuigia, Italia

Sono
Ombre
Giganti
Nell'
Oscurità

G

Elena, Irene

Semplice
Ostacolo
Giro
Nell'
Orrore

N

Oxana, Ukraina

Spazio
Ospite
Giusto
Nuoto nell'
Originale

O

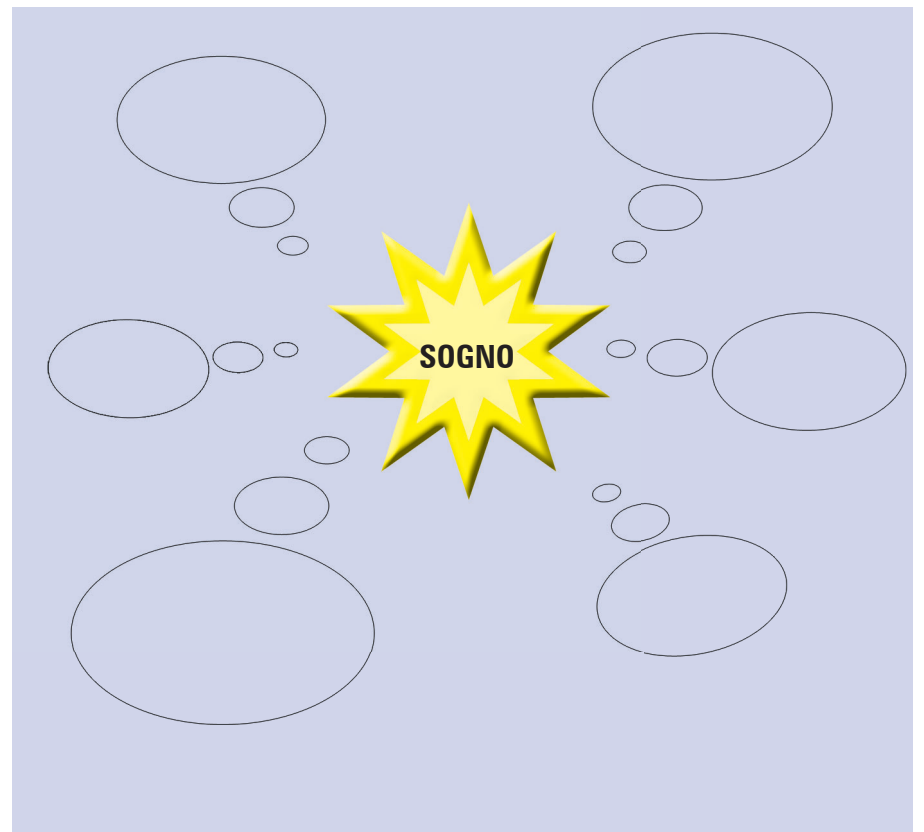
Sasha, Ukraina

Stelle Sognanti



Adrian Eni, Moldavia

Che cos'è un sogno per te?



B	N	U	S	Q	T	A	L	V	G	I	T	P
U	S	C	I	N	D	O	R	M	I	R	E	R
L	T	S	A	D	E	S	I	D	E	R	I	O
A	S	P	E	T	T	A	T	I	V	E	V	G
N	O	A	S	P	I	R	A	Z	I	O	N	E
M	G	F	H	P	N	X	T	Z	F	J	O	T
F	N	G	N	O	T	T	E	O	E	I	L	T
D	O	T	I	D	E	A	L	I	L	O	D	I
T	U	B	R	A	R	F	G	N	I	A	L	L
V	I	A	G	G	I	O	I	N	C	U	B	O
T	U	O	E	V	O	C	A	Z	I	O	N	E
S	F	U	T	U	R	O	T	A	T	M	U	L
P	V	A	S	T	I	T	A	P	A	U	R	A
E	S	V	U	O	T	O	G	A	S	S	A	T
R	A	N	A	P	A	S	S	A	T	O	S	U
A	V	B	U	I	O	L	O	N	T	E	S	O
N	O	S	T	A	L	G	I	A	A	L	I	M
Z	I	T	O	R	V	O	L	A	R	E	G	A
A	T	U	S	F	A	N	U	T	O	P	I	A

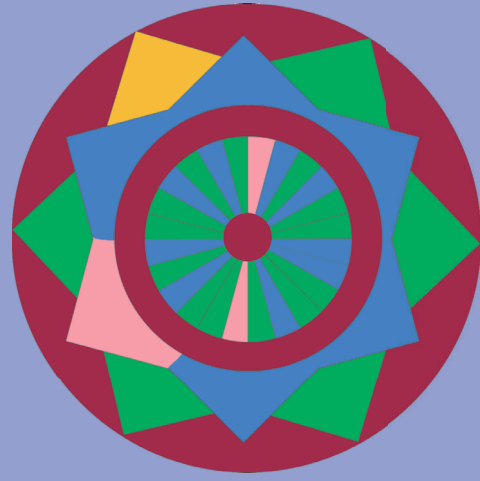
Quadrato magico

cerca le seguenti parole nel quadrato magico, possono essere in orizzontale oppure in verticale:

SOGNO	FELICITÀ
NOTTE	VUOTO
BUIO	VASTITÀ
DORMIRE	SPERANZA
VOLARE	VIAGGIO
NOSTALGIA	INTERIORITÀ
DESIDERIO	FUTURO
ASPIRAZIONE	PASSATO
PROGETTI	INCUBO
ASPETTATIVE	UTOPIA
EVOCAZIONE	IDEALI
PAURA	

Cos'è il sogno?

● Desiderio	34%
● Immaginazione	26%
● Un messaggio dal tuo profondo	25%
● Quello che fai dormendo	8%
● Progetto per il futuro	7%

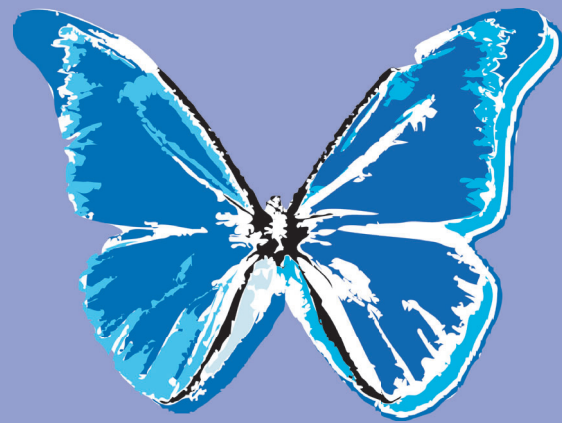


Ricordi i sogni?

● Qualche volta	49%
● Spesso	45%
● Mai	5%
● Sempre	1%

Come sono di solito i tuoi sogni?

● Positivi	87%
● Negativi	13%



Che valore dai ai sogni?

● Tanto	60%
● Poco	40%

Incontro aperto a tutta la cittadinanza

La Rete delle Scuole Medie e degli Istituti Superiori di Rovereto e Vallagarina per l'accoglienza e l'orientamento scolastico degli studenti neo-immigrati propone l'incontro di intercultura

Una vita altrove: sogni e paure

Venerdì 5 giugno 2009, ore 9.00 - 13.00

Auditorium Istituto Don Milani-Depero | Rovereto, via Balista 2

Testimonianze di stranieri con percorsi diversi di vita, studio e lavoro in Trentino.