"Numero di protocollo associato al documento come metadato (DPCM 3.12.2013, art. 20). La segnatura di protocollo è verificabile in alto oppure nell'oggetto della PEC o nei files allegati alla medesima. Data di registrazione inclusa nella segnatura di protocollo"

REV.2 26.10.23

Istituto Istruzione Superiore DON MILANI
Istituto delle Arti LICEO ARTISTICO DEPERO

REGOLAMENTO PALESTRA
NORME DI COMPORTAMENTO E SICUREZZA

REGOLE DI COMPORTAMENTO E SICUREZZA DA OSSERVARE DURANTE L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA:

1. L'accesso alla palestra è consentito solo alla presenza di un docente di Scienze Motorie e Sportive e/o di un responsabile autorizzato dal Dirigente Scolastico ed è vietato entrare in palestra senza il permesso dell'insegnante.
2. È consigliato non lasciare nello spogliatoio oggetti personali di valore (portafoglio, cellulare, orologio, etc.); durante l'attività tali oggetti possono essere riposti in un apposito contenitore fornito dall'insegnante.
3. È buona norma non indossare, durante l'attività fisica, orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare ferite o pregiudicare un corretto movimento.
4. È obbligatorio indossare scarpe da ginnastica idonee per l'attività motoria, pulite e ben allacciate, diverse da quelle usate all'esterno.
5. L'abbigliamento deve essere adeguato al tipo di attività motoria che si deve svolgere e adatto al luogo di svolgimento dell'attività stessa. Si consiglia inoltre di portare una salvietta da poter utilizzare per l'igiene personale dopo l'attività fisica.
6. Si devono svolgere esclusivamente le esercitazioni indicate dall'insegnante durante l'attività motoria e, durante il gioco, si devono rispettare le regole, evitando di commettere falli o azioni che possano arrecare lesioni ai compagni, mantenendo un comportamento corretto e leale (fair play).
7. È vietato prendere iniziative personali o svolgere azioni che possano arrecare danno a strutture, a se stessi e/o ad altri; in particolare è severamente vietato sporgersi dalle ringhiere situate in palestra (zona spalti e gradoni) e saltare verso il basso.
8. Durante l'attività fisica è vietato mangiare, bere, masticare caramelle o chewing-gum.
9. È vietato urtare volontariamente il telone divisorio della palestra.
10. Durante l'intervallo è vietato entrare in palestra e rimanere negli spogliatoi.
11. Al termine della lezione l'insegnante darà agli studenti il tempo necessario per cambiarsi ed è pertanto vietato attardarsi negli spogliatoi oltre il suono del campanello o allontanarsi dal corridoio della palestra prima del suono dello stesso.
12. Gli studenti devono collaborare per rendere l'ambiente scolastico sempre più accogliente e ad evitare qualsiasi forma di violenza fisica, verbale o psicologica.
13. Gli studenti devono rispettare il Regolamento d'Istituto e il regolamento di disciplina.

REGOLE PER L'UTILIZZO DEL MATERIALE E DELLE ATTREZZATURE:

1. Non è consentito prendere e/o utilizzare qualsiasi tipo di materiale (palloni, manubri, bilancieri etc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante di Scienze Motorie e Sportive.
2. È vietato appendersi a sostegni, pali, e a qualsiasi altra appendice o attrezzatura (canestri, pertiche, parallele etc.) collocata in palestra.
3. È vietato utilizzare le attrezzature in modo improprio, soprattutto se tali comportamenti possono arrecare danni alle persone o alle attrezzature stesse (ad esempio calciare palloni che non siano destinati al gioco calcio", etc.)
4. Dopo aver usato l'attrezzatura è importante riporla negli appositi armadi, gabbie o spazi appositamente predisposti.

REGOLE DI COMPORTAMENTO E SICUREZZA DA OSSERVARE NEGLI SPOGLIATOI:

1. Gli studenti devono tenere negli spogliatoi un comportamento corretto, evitando di spostare panche e oggetti, sporcare e imbrattare con scritte su portabiti e/o piastrelle e porte, nel rispetto delle persone e dell'ambiente.
2. Gli studenti devono riporre gli indumenti in modo ordinato.
3. Gli studenti devono sempre verificare lo stato degli spogliatoi alla loro entrata, segnalando immediatamente ai docenti o al collaboratore scolastico presente in palestra eventuali danneggiamenti o rotture di qualsiasi genere che si dovessero riscontrare.
4. È vietato fumare negli spogliatoi, come in tutti gli spazi scolastici.

REGOLE DI COMPORTAMENTO DA OSSERVARE DURANTE I TRASFERIMENTI:

Durante i trasferimenti da scuola verso le strutture sportive, durante una passeggiata o uscita sul territorio gli studenti devono mantenere un comportamento corretto rispettando il regolamento stradale e le indicazioni fornite dall'insegnante. In particolare è severamente vietato percorrere un itinerario diverso da quello stabilito dall'insegnante responsabile.

CONDIZIONI DI SALUTE ED ESONERO DALL'ATTIVITÀ FISICA:

1. È importante che l'insegnante di Scienze Motorie e Sportive sia a conoscenza delle condizioni di salute degli studenti; è necessario pertanto segnalare eventuali malattie che potrebbero pregiudicare la regolare attività fisica. In caso di necessità di esonero (per infortunio, malattia, etc.) il genitore dello studente deve presentare richiesta presso la segreteria dell'Istituto allegando relativo certificato medico.
2. È necessario avvisare immediatamente l'insegnante responsabile di eventuali traumi occorsi durante la lezione.

Il Dirigente Scolastico Liceo artistico Depero
Daniela Simoncelli

La Dirigente Scolastica I.I.S. Don Milani
Maria Teresa Dosso

.

Questa nota, se trasmessa in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmata digitalmente, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (artt. 3 bis e 71 D.Lgs.82 /2005). La firma autografa è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art.3 D.Lgs.39/1993)